

Protocollen en Formulieren



Gastouderbureau Grave-Mill-Landerd en omgeving

Heihoekscheweg 2
5363 SB Velp (NB)

Info@gast-ouder.nl

www.gast-ouder.nl

0486-421637 (versie december 2020)



Beste gastouders,

Zoals jullie weten werkt gastouderbureau Grave-Mill-Landerd en omgeving met protocollen en formulieren. In dit document vind je alle protocollen en formulieren die belangrijk zijn voor gastouderopvang.

Kijk regelmatig op de website (www.gast-ouder.nl) onder het kopje 'GGD documenten' om op de hoogte te blijven van de nieuwste protocollen en formulieren.

Mocht je nog vragen hebben naar aanleiding van deze protocollen of formulieren dan horen wij dit graag.

Team gastouderbureau
Grave-Mill-Landerd e.o.



Inhoudsopgave

Protocollen

1. Protocol: Vervoer kinderen	4
2. Protocol: Veiligheid in en om het huis	6
3. Protocol: Veiligheid en Gezondheid	9
4. Protocol: Preventie wiegendood.....	12
5. Protocol: Persoonlijke hygiëne.....	14
6. Protocol: Medicijnen verstrekken	17
7. Protocol: Kinderen in de zon.....	19
8. Protocol: Huilen	20
9. Protocol: Hoe wordt een peuter zindelijk?.....	23
10. Protocol: Hoe te handelen in noodsituatie?.....	24
11. Protocol: Handen wassen	25
12. Protocol: Brand	26
13. Protocol: Pedagogische regels; Gezondheid, veiligheid en hygiëne	27
14. Protocol: Rookmelders	30
15. Protocol: Inbakeren	32
16. Protocol: Foto's en social media	35
17. Protocol: Kinderen en dieren.....	36
18. Protocol: Locatie specifieke maatregelen Covid-19	37

Toestemmingsformulieren

1. Toestemmingsformulier: Buikslapen	39
2. Formulier: Medicijngebruik	40
3. Registratieformulier: Ongevallen	41
4. Formulier: Noodnummers	43
5. Toestemmingsformulier: Inbakeren	44
6. Toestemmingsformulier: Foto's en social media	45
7. Toestemmingsformulier: Vervoer	46
8. Toestemmingsformulier: Gebruik (bak) fiets / wandelwagen.....	47
9. Toestemmingsformulier: Ophalen/brengen kinderen van en naar school.....	48
10. Toestemmingsformulier: Speelkameraadjes	49
11. Toestemmingsformulier: Gebruik campingbedje.....	50
12. Toestemmingsformulier: Inzet vrijwilliger	51
13. Toestemmingsformulier: (Open) water	52
14. Zelfstandigheidsverklaring	53



1. Protocol: Vervoer kinderen

Wij houden ons aan de regels die zijn vastgesteld door de Verenigde Verkeers Veiligheids Organisatie. Kinderen worden alleen vervoerd in auto's waarvan de eigenaar een inzittenden verzekering heeft afgesloten. Kinderen worden achterin vervoerd, in een goedgekeurd kinderzitje c.q. zittingverhogers. Wanneer kinderen voorin vervoerd worden dan worden de regels aangehouden afhankelijk van de leeftijd. Bij gebruik van een zittingverhoger wordt de heupgordel gebruikt, de diagonale borstgordel wordt achter de rug van het kind aangebracht. Kinderen ouder dan 12 jaar of groter dan 1.50 m. mogen zonder zittingverhogers voorin. Dan wordt de diagonale gordel wel gebruikt. De Passagiersairbag moet uitgeschakeld zijn als de kinderen voorin vervoerd worden.

De eisen voor een autostoeltje of zittingverhoger:

Kinderen kleiner dan 1,35m	moeten een autostoeltje of zittingverhoger gebruiken
Kinderen groter dan 1,35m en volwassenen (18 jaar en ouder)	Moeten de autogordel gebruiken en mogen zonodig ook een zittingverhoger gebruiken

Minder dan 13 kg	Tussen 9 en 18 kg	Tussen 15 en 36 kg	Meer dan 36 kg
<i>Kies dan voor een:</i>			
Babyautostoeltje	Kinderautostoeltje	Zittingverhoger	Autogordel, eventueel met zittingverhoger of afzonderlijke gordelgeleider (gordel/gordelklem)
Groep 0 (tot 9 kg) en 0+ (tot 13 kg)	Groep 1	Groep 2 en 3	Zie toelichting

De autostoeltjes en zittingverhogers moeten goedgekeurd zijn volgens ECE-reglement 44/03 (of hoger: 44/04). Dit is te zien aan een keuringslabel of -sticker. Voor een goede werking moet het autostoeltje of de zittingverhoger op de juiste manier zijn vastgezet.

Toelichting

Groep 0 en 0+: Babyautostoel

Het babyautostoeltje wordt tegen de rijrichting in geplaatst. Met de driepuntsgordel van de auto wordt het stoeltje vastgezet. Het kind wordt met een Y-gordel vastgemaakt. Sommige van deze stoeltjes kunnen ook met een zogeheten ISOFIX systeem worden vastgezet: aan de achterkant van het autostoeltje zitten dan twee uitsteeksels. Auto's die voor dit systeem zijn uitgerust hebben tussen de rugleuning en de zitting twee 'ankers'. De uitsteeksels klik je heel gemakkelijk in de 'ankers' en het autostoeltje zit vast. Soms is er een derde bevestigingspunt. Kijk voor meer informatie in de handleiding van het autostoeltje.

Groep 1: Kinderautostoel

Het kinderautostoeltje is bedoeld voor kinderen die al zelfstandig kunnen zitten. Het kind wordt met de vijf puntsgordel van het autostoeltje vastgemaakt. Vaak hebben deze autostoeltjes meerdere standen en worden ze met de rijrichting mee geplaatst. Een kinderautostoeltje wordt met de autogordel of met SOFIX bevestiging vastgezet.



Groep 2 en 3: Zittingverhoger (ook wel booster seat genoemd)

Het kind zit op de zittingverhoger en wordt vastgemaakt met de autogordel. De zittingverhoger zorgt ervoor dat het diagonale deel van de autogordel niet langs de hals, maar over de borst en het sleutelbeen van het kind loopt. Ook zorgt de zittingverhoger ervoor dat de heupgordel over de heupen en niet over de buik loopt. Dit laatste kan voor ernstig inwendig letsel zorgen. Zittingverhogers zijn er met en zonder rugleuning. Het beste is om er één te kopen met (afneembare) rugleuning. De rugleuning is meestal in hoogte verstelbaar en zorgt voor betere zijwaartse steun als het kind onderweg in slaap valt. Bovendien biedt de rugleuning enige bescherming bij aanrijdingen van opzij. Ook zorgt de rugleuning ervoor dat het kind iets naar voren komt en daardoor de knieën kan buigen. Dat zit prettiger en voorkomt onderuit zakken. Als het kind onderuitgezakt zit, zit de heupgordel niet goed meer en dat kan weer tot buikletsel leiden bij een botsing.

Kinderen zwaarder dan 36 kg

Er zijn geen autostoeltjes of zittingverhogers goedgekeurd voor kinderen boven de 36 kg. Deze kinderen zouden dan alleen de autogordel moeten gebruiken. Als bij deze kinderen de gordel over de hals loopt in plaats van over de schouder, is het verstandig om ze toch op een zittingverhoger te vervoeren totdat ze lang genoeg zijn om alleen de autogordel te gebruiken. Een andere mogelijkheid voor deze kinderen is om een apart aangeschafte gordelgeleider

Veilig vervoeren van meerdere kinderen in een personenauto

Zet ieder kind in een goedgekeurd autostoeltje of zittingverhoger. Als op de achterbank al twee autostoeltjes en/of zittingverhogers in gebruik zijn en er geen plaats meer is voor een derde, zet dan een derde kind (niet het jongste) in een autostoeltje op de voorbank. Zet daarbij wel de airbag uit. De plaats op de achterbank tussen de twee autostoeltjes mag gebruikt worden door een kind vanaf 3 jaar (in de gordel).

Bijzondere gevallen en uitzonderingen

Er zijn een aantal uitzonderingen op de nieuwe regels. Deze zijn er, omdat niet altijd van jou of van anderen verlangd kan worden dat er (voldoende) kinderzitjes voorhanden zijn of geplaatst kunnen worden. Uiteraard is het altijd verstandig om voor de meest veilige manier van vervoer te kiezen. En bijvoorbeeld een kinderzitje mee te geven wanneer het kind met iemand anders me rijdt. Let op: kinderen jonger dan 3 jaar mogen uitsluitend vervoerd worden in een kinderzitje (dit geldt niet in een taxi of bus).

Te weinig gordels en/of plaats

In een auto moeten op alle zitplaatsen gordels aanwezig zijn, niemand mag meer zonder gordel worden vervoerd. Als er op de achterbank van de auto al twee kinderzitjes in gebruik zijn, is er vaak geen plaats meer voor een derde. In dat geval mag een kind op de overgebleven zitplaats de gordel gebruiken.

Geen gordels achterin

Als er op de achterbank geen gordels aanwezig zijn, kan er geen autostoeltje worden vastgemaakt en mogen kinderen jonger dan 3 jaar niet vervoerd worden. In dat geval mogen kinderen vanaf 3 jaar en volwassenen los op de achterbank zitten.

Geen gordels voorin en achterin

Als voorin de auto ook geen gordels aanwezig zijn, mogen kinderen tot 3 jaar helemaal niet worden meegenomen. Kinderen van 3 jaar of ouder mogen als ze kleiner dan 1.35m zijn, ook niet voorin zitten in een auto zonder gordels.



2. Protocol: Veiligheid in en om het huis

1. Algemeen

- Bij direct toegang zijn er voor alle trappen, zowel boven als beneden in de woning traphekjes aangebracht. Kleine kinderen mogen niet zonder begeleiding de trap op en af.
- Balustrade met een spijlafstand groter dan 10 cm dient te worden afgeschermd of vervangen door een type met een spijlafstand van 10 cm of minder.
- Speelgoed wordt na gebruik opgeruimd om struikelen over speelgoed te voorkomen.
- De kapstokhaak wordt hoog geplaatst of wanneer kinderkapstok laag hangt moet een botsing zoveel mogelijk voorkomen worden door b.v. de haken af te scherpen met een plank.
- Deuren met laag doorlopende ruiten vormen gevaar doordat het kind er doorheen kan vallen. Om deze reden moet het glas worden vervangen door veiligheidsglas, of stickers geplakt om de ruit te markeren, veiligheidsfolie of een balk of plank worden geplaatst.
- Wanneer de radiatoren heet kunnen worden als het kind in huis is dient de radiator afgeschermd te worden door gaatjesboard, dan wel te zorgen dat het kind niet gemakkelijk bij de radiator kan komen.
- Bij de opvang van een kind jonger dan zes jaar dient de voordeur afgesloten te worden om te voorkomen dat het kind zelfstandig naar buiten kan gaan.
- De hal/gang moet vrij zijn van voorwerpen als een kinderwagen of een stofzuiger. Dit in verband met blokkade tijdens een brand, zowel voor de gastouder en de kinderen als voor de brandweer.
- Indien het huis een etagewoning is welke niet met een lift te bereiken is, kunnen slechts twee baby's van 6 weken tot twee jaar worden opgevangen, te weten één baby van 6 weken tot 1 jaar en één baby van 1 jaar tot 2 jaar en eventueel een kind ouder dan 3 jaar.
- Ramen kunnen niet door kinderen geopend worden, bijvoorbeeld door middel van beveiligers; er mogen geen krukjes of stoeltjes onder of in de buurt staan.
- Deurspleetbeveiligers worden dringend geadviseerd om te voorkomen dat vingers tussen de deur bekneld raken. Indien niet aanwezig dan dient middels toezicht te worden voorkomen dat vingers bekneld kunnen raken.
- Rookmelders zijn verplicht.
- Medicijnen en sigaretten zijn opgeborgen op een plaats die voor kinderen niet bereikbaar is.
- Er liggen geen kleine voorwerpen zoals lego of kraaltjes binnen handbereik van kleine kinderen om te voorkomen dat deze kleine voorwerpen in mond of neus gestopt worden.
- Er wordt gebruik gemaakt van goedgekeurd en erkend speelgoed dat voldoet aan de veiligheidsnormen.
- Er slingeren geen plasticzakken rond om o.a. verstikkingsgevaar te voorkomen.
- Losliggende matten of kleden hebben een antisliplaag.
- Stopcontacten tot 1.50 m hoog zijn beveiligd met stopcontact beveiligers.
- Elektrische snoeren zijn veilig afgeschermd.
- Er staan geen giftige planten in de ruimte waar het kind kan komen (o.a. diffenbachia/azalea/kerstster/monnikskap/taxus/zaad van de gouden regen).
- Meubilair wordt regelmatig gecontroleerd op aanwezigheid van splinters.
- Babymeubilair wordt op de juiste wijze gebruikt, aangepast aan de leeftijd van het kind. Dat betekent onder meer dat een babybedje en box op de juiste hoogte worden gesteld.
- Alle ruimten zijn voldoende verlicht om struikelen te voorkomen.



- Kinderen worden onder de oksels opgetild.
- Beschadigd hout moet worden gerepareerd om splinters te voorkomen. Beschadigd glas moet worden verwijderd om te voorkomen dat kinderen zich snijden.
- Het huis moet rookvrij zijn.

2. In de keuken

- Onderhoudsproducten zoals bleekmiddel, afwas- en schoonmaakmiddelen, lijm enz. staan veilig opgeborgen, bijvoorbeeld door aangebrachte kindersloten.
- Lucifers zijn veilig opgeborgen.
- Er staan geen stoeltjes of krukjes of trapjes waarmee kinderen bij schoonmaakmiddelen, lijm en brandstoffen kunnen.
- Tabak en alcoholische dranken, medicijnen en cosmetica staan veilig opgeborgen.
- Ontgeurders hangen of staan buiten het bereik van kinderen.
- Laden waarin gevaarlijke voorwerpen liggen (messen/lucifers) kunnen niet door kinderen worden geopend, bijvoorbeeld door aangebrachte kindersloten.
- Elektrische apparaten staan zodanig dat kinderen ze zelf niet kunnen aanzetten.
- Het fornuis is veilig bijvoorbeeld door een aangebracht fornuisrekje en de ovendeur is, indien in gebruik, afgeschermd.
- Steelpannetjes steken niet over de rand van het fornuis.
- Warme dranken worden alleen op een hoge tafel genuttigd.

3. In de gang/hal

- Indien van toepassing: de kelderdeur is op slot.
- Badkamer en toilet kunnen van buiten worden geopend.

4. In de woonkamer

- Alcoholische dranken en rookwaren zijn onbereikbaar voor kinderen.
- Indien van toepassing: er staat een vonkenscherm voor de haard.
- Beklimbare kasten staan vast aan de muur.
- Er zijn stoothoekjes op alle scherpe punten van bijvoorbeeld tafels, aangebracht.
- Indien een tafelkleed wordt gebruikt, kan deze niet van de tafel getrokken worden.
- De bodem van de babybox wordt laag gezet zodra een kind kan zitten.
- De kinderstoel moet veilig zijn en het kind moet vastgemaakt kunnen worden.

5. In badkamer/toilet

- Het medicijnkastje bevat een kinderslot of hangt buiten bereik van kinderen.
- Er zit antislip materiaal op de bodem van de douche of bad.
- De gastouder ziet er op toe dat het kind niet uitglijdt.
- Middelen zoals cosmetica, zeep, shampoo, scheermesjes en andere scherpe voorwerpen zijn buiten bereik van kinderen opgeborgen.
- De heetwaterkraan is beveiligd tegen (onbedoeld) opendraaien.
- Een klein kind wordt nooit alleen in bad of in de badkamer gelaten.
- In de toilet worden geen toiletblokjes gebruikt of de klink van de deur wordt aangebracht op 1.50m
- Er wordt niet schoongemaakt op een tijdstip dat de gastkinderen aanwezig zijn.

6. In de slaap/kinderkamer

- De plaats waar het kind wordt verschoond is zodanig dat de gastouder overal bij kan, maar de baby/het kind niet.
- Wanneer gebruik gemaakt wordt van een aankleedtafel is deze stevig en wordt het kind ten alle tijden belemmerd om van de tafel af te draaien.
- Het kinderbed staat ver genoeg van het raam, de radiator en het gordijn(koord).



- De afstand tussen de spijlen van het kinderbed is tussen de 4 – 6.5 cm.
- De bodem van het babyledikant wordt laag gezet wanneer een kind kan zitten.
- In het ledikant liggen geen knuffels en speelgoed die als opstapje kunnen worden gebruikt om uit bed te klimmen.

7. Op het balkon

- Er staat geen (mogelijk) klimmateriaal (bijvoorbeeld krukjes, tafeltjes).

8. In de tuin

- Speeltoestellen voldoen aan de veiligheidsnormen en staan op een zachter ondergrond, tot minimaal 1,5m rondom het speeltoestel.
- De tuin kan worden afgesloten.
- (Tuin)gereedschap is veilig opgeborgen.
- Een eventuele vijver is voldoende afgeschermd tijdens de opvang van een kind jonger dan zes jaar of ouder indien het kind geen zwemdiploma heeft, bijvoorbeeld met een hekje.
- Er liggen zachte tegels of er ligt gras onder de schommel.
- Indien van toepassing: de schuurdeur is op slot.
- Er staan geen giftige struiken in de tuin ofwel giftige struiken zijn onbereikbaar voor het kind.
- Kinderen wordt geleerd om goed op te letten wanneer zij rennen/spelen.

9. Bergruimte

- Kinderen moet worden belet om in de wasmachine of droger te kruipen.



3. Protocol: Veiligheid en Gezondheid

Preventieve maatregelen veiligheid en gezondheid (Kinder-EHBO)

Een ongeluk met een kind zit in een klein hoekje, ook tijdens de gastouderopvang. De gastouder is in het bezit van een geldig Kinder-EHBO certificaat. Met deze EHBO top 13 weet je wel hoe te reageren als een kind iets overkomt. De belangrijkste stelregel is: geen paniek.

1. Bloedneus

Een bloedneus kan ontstaan door neuspeuteren, verkoudheid of een klap op de neus. Probeer de bloedneus zo snel mogelijk te stoppen. Hou hierbij het hoofd van het kind iets voorover (en niet achterover zoals veel mensen denken). Laat het kind (zo mogelijk) één keer snuiten om eventuele stolsels te verwijderen. Druk gedurende tien minuten met de duim en wijsvinger tegen het neustussenschot de neusvleugels dicht. Wil het bloeden maar niet stoppen, schakel dan een huisarts in.

2. Bewusteloosheid

Een kind kan bewusteloos raken door verschillende oorzaken, zoals een val of een klap op het hoofd, epilepsie of een andere aandoening. Het belangrijkste is dat het kind blijft ademen. Als het op de rug ligt, kan de tong naar achteren zakken, waardoor de luchtpijp wordt afgesloten. Leg daarom het kind in stabiele zijligging. Als het mogelijk iets gebroken heeft, verplaats het kind dan niet, maar leg wel het hoofd opzij, zodat het kan ademen. Zorg dat de mond leeg is en maak knellende kleding los. Blijf de ademhaling controleren. Bel 112.

3. Brandwond

Eerst water, de rest komt later! Koel de brandwond bij voorkeur met zacht stromend, lauw water gedurende tenminste tien minuten. Gebruik geen ijs wegens het gevaar van bevriezing en laat de kleren aan, tenzij er chemische, bijtende stoffen op de huid en kleren zijn gekomen. Gebruik geen zalf. Brandwonden in het gezicht zijn gevaarlijk, omdat ook de luchtwegen aangetast kunnen zijn, met kans op verstikking. Bel 112. Raadpleeg bij verbranding door elektriciteit of bijtende stoffen altijd een arts. Bij het inslikken van een knoopcel batterij, bel direct de huisarts.

4. Buil

Koel een buil gedurende tien minuten met een koud washandje. Hou bij een buil op het hoofd het kind goed in de gaten. Als het gaat braken of suf wordt kan sprake zijn van hersenletsel. Waarschuw dan zo snel mogelijk de huisarts.

5. Insectensteek

Het gevaarlijkst zijn steken van een wesp, bij en hommelmot in de mond, oor of hals. Bel in dat geval direct de huisarts. Haal bij een bijensteek de angel voorzichtig met een pincet of met je nagel uit de huid. Probeer hierbij zo min mogelijk druk uit te oefenen op de steekplek om te voorkomen dat het gifzakje opengaat. Zuig insectensteken als het even kan uit met een insectenpen. Leg tien minuten een koud kompres (washandje, doekje) op de steekplaats.

6. Schaafwond

Maak de schaafwond goed schoon met water en ontsmet de wond en de huid erom heen. Dek de wond nooit luchtdicht af.



7. Splinter

Een splinter kan een klein stukje hout, glas, metaal of een doorn zijn. Verwijder hem alleen als er een grijpbare punt uit de huid steekt. Pak hem met een splinterpincet altijd zo dicht mogelijk bij de huid vast en verwijder hem in de lengterichting. Ontsmet het wondje met ontsmettingsmiddel. Als de splinter niet gemakkelijk te verwijderen is, ga dan naar de huisarts.

8. Tand door de lip

Eén keer vallen, springen of stoten en het kan gebeurd zijn: een tand door de lip. Als er veel bloed uit de mond komt, kunt u een steriel gaasje tegen de wond duwen en het kind hierop laten bijten. Waarschuw bij een loszittende tand altijd zo snel mogelijk de tandarts. Een verloren tand kan het beste worden bewaard in de mond of in een bekertje melk. Als de tand op deze manier vochtig wordt gehouden, is de kans groter dat hij na terugplaatsing blijft zitten.

9. Kneuzing

Een gekneusd lichaamsdeel kan in het algemeen, in tegenstelling tot een botbreuk, wel worden bewogen. Een kneuzing doet eerst veel pijn en zwelt dan op en wordt blauw of paars. Koel de eerste uren na de kneuzing de pijnlijke plek steeds 15 tot 20 minuten per uur met koud water, een doekje of een washandje met ijs. Op deze manier blijft de zwelling beperkt en dus ook de pijn.

10. Vlieg in het oor

Een vlieg in het oor is een vervelend probleem, maar kan doorgaans eenvoudig worden opgelost. Hou het hoofd schuin, het oor met de vlieg naar boven. Druppel lauwwarm water in het oor. De vlieg komt vanzelf boven drijven en kan dan gemakkelijk uit het oor gehaald worden. Komt hij niet naar buiten, ga dan naar de huisarts.

11. Verslikking

Als een kind zich heeft verslikt en u ziet het voorwerp zitten, probeer het dan met een lepelende beweging te verwijderen met een vinger of pink. Lukt dit niet, leg het kind dan over de knie met het hoofd naar beneden en sla of duw met vlakke hand vijf keer tussen de schouderbladen. Bij een ouder kind (vanaf zes jaar) kun je achter het kind gaan staan en met een krachtige beweging de buik naar je toe trekken (heimlich methode). Lukt dit ook niet en ademt het kind slecht, ga dan zo snel mogelijk naar de huisarts of de spoedeisende hulp of bel 112.

12. Vergiftiging

- Bel de huisarts. Geef aan wat het kind gedronken of gegeten heeft. De huisarts kan een speciaal nummer bellen, voor welk middel als tegengif gegeven kan worden. Als je doorverwezen wordt naar het ziekenhuis, neem dan het gif wat ingenomen is mee, ook de verpakking en de eventuele braaksel.

13. Gat in het hoofd

Dek de wond af met snelverband, steriel gaas, watten en een zwachtel (leg nooit watten direct op de wond!) of met een schone zakdoek en probeer op deze manier de bloeding te stelpen. Ga naar de huisarts als de wond open blijft staan, dan moet deze gehecht worden.



Tot slot nog tien gouden regels:

1. Zorg voor je eigen veiligheid en die van anderen tijdens de opvang.
2. Ga na wat er gebeurd is en wat het kind mankeert.
3. Raak niet in paniek en handel accuraat.
4. Stel het kind gerust.
5. Blijf bij het kind. Ga alleen even weg om bijvoorbeeld iemand te bellen.
6. Roep bij levensbedreigende situaties altijd direct de hulp in van 112.
7. Verplaats het slachtoffer nooit, tenzij de plek niet veilig is. Als je toch moet verplaatsen, hou dan rekening met letsel aan nek en rug. Probeer deze zo min mogelijk te bewegen.
8. Bescherm het slachtoffer tegen afkoeling met een jas of deken.
9. Hou het slachtoffer na een val of klap op het hoofd nog zes uur daarna goed in de gaten.
10. Geef het voorval door aan de ouders: het bewustzijn van het kind moet regelmatig gecontroleerd worden.



4. Protocol: Preventie wiegendood

Helaas komt het voor dat een baby overlijdt onder het beeld van wiegendood.

Bij onze gastouders spannen wij ons in om het risico van wiegendood zo klein mogelijk te maken. Binnen onze opvang dienen de hieronder opgenomen praktische preventieve maatregelen bij alle gastouders bekend te zijn. De consulenten zien daar op toe.

De belangrijkste preventieve maatregelen m.n.

- ❖ geen buikligging in het eerste levensjaar.
- ❖ geen dekbedjes tot 2 jaar, liefst slaapzakken.
- ❖ bij voorkeur eerder een ledikantje dan een campingbedje in 't eerste jaar.

Bij uitzonderingen t.a.v. de buikligging wordt een schriftelijke verklaring (standaard) van de ouders gevraagd. Zie formulier 1.

Wat we kunnen en moeten doen om de veiligheid zoveel mogelijk te bevorderen

1.1. Leg een baby nooit op de buik te slapen

- Een baby op de buik leggen maakt het risico op wiegendood 4 tot 5 maal groter dan gemiddeld.
- Leg een baby ook niet eens een enkele keer op de buik te slapen, bijvoorbeeld omdat het kind alleen dan troostbaar lijkt te zijn. Alternatieve oplossing voor huilbaby's kan een schommelwieg zijn.
- Er zijn bepaalde (aangeboren) afwijkingen waarbij buikligging wel wenselijk kan zijn. Ouders dienen dan een schriftelijke verklaring van hun arts te overleggen.
- Als ouders ondanks de adviezen zelf aangeven dat ze willen dat hun baby in buikligging slaapt (zij zijn immers de eindverantwoordelijken), dan dient dat schriftelijk te worden vastgelegd middels een standaardverklaring die mede ondertekend wordt door de gastouder en waarvan ouder en gastouder één exemplaar hebben.
- Indien een baby zich spontaan omdraait tot buikligging, wordt met de ouders overlegd of het kind wel/niet teruggelegd moet worden op de rug. Bij jonge baby's kan alsnog het formulier buikligging ingevuld worden indien ouders het kind op de buik willen laten slapen.

1.2. Voorkom dat een baby te warm ligt

- De factor warmtestuwing speelt een waarneembare rol bij de baby's die onder het beeld van wiegendood overlijden. Door koude overlijdt zelden een baby.
- Zo lang de voetjes van een baby prettig aanvoelen, heeft deze het niet te koud. Een baby die zweet, heeft het al gevaarlijk warm!
- Zorg dat het niet te warm is/wordt in de slaapvertrekken (tussen 15 en 18 graden). De verwarming hoeft er niet of nauwelijks aan. Bij voorkeur zijn op de radiatoren thermostaatknoppen bevestigd. Indien de slaapkamer zich aan de zonzijde bevindt, dient zonwering aanwezig te zijn. Zorg voor veiligheid in het bed.
- Leg een baby bij voorkeur te slapen in een babyslaapzak. Indien het te koud is, kan een extra deken (geen laken) gebruikt worden (kort opmaken).
- Gebruik nooit een dekbedje bij kinderen onder de 2 jaar.
- Gebruik nooit een kussen, hoofd- en zijwandbeschermers, zeiltjes, tuigjes, koorden of voorwerpen van zacht plastic in het bedje. Voor een fopspeen mag niet meer dan 10 cm. koord worden gebruikt.
- Gebruik geen hoofddoeken/luiers als onderlegger. Voorkom dat het kind onder het beddengoed schuift.
- Laat slaapkamertjes en beddengoed regelmatig luchten.
- Kinderen worden niet in kinderwagens te slapen gelegd.



- Kinderen worden standaard niet ingebakerd. Dit gaat in overleg me de vraagouder.

1.3. Zorg voor voldoende toezicht

- Kijk telkens als je een kind naar bed brengt even in de andere bedjes.
- Gebruik een babyfoon en haal kinderen uit bed als ze wakker zijn.

1.4 Ledikant, geen campingbedje

- Baby's tot 1 jaar liefst in een ledikantje en niet in een campingbedje. Mocht het voorkomen dat een baby/kindje in een campingbedje slaapt maakt dan gebruik van het origineel bijgeleverde matrasje. Een campingbedje dient in originele staat gebruikt te worden met het bijgeleverde bodemmatras. Er mag geen extra matras aan het bedje worden toegevoegd.
- **VERPLICHT!!** Je mag nooit een ander matrasje hiervoor gebruiken.

1.5. Samenvatting preventieve maatregelen

- Leg een baby nooit op de buik te slapen, ook niet voor één keer.
- Tot de 2 jaar slapen kinderen liefst in een slaapzak, of onder een deken (in elk geval géén dekbedje).
- Maak een bedje kort op.
- Zet de babyfoon aan
- De woning moet rookvrij zijn.



5. Protocol: Persoonlijke hygiëne

1. Persoonlijke hygiëne

- De handen worden regelmatig door de gastouder gewassen met vloeibare desinfecterend zeep, in ieder geval:
 - Na toiletbezoek.
 - Na verschonen van een kind.
 - Na helpen kind op potje of toilet.
 - Voor het eten, drinken of bereiden van voedsel.
- Na het eten worden de kinderen gewassen met voor ieder kind aparte schone washandjes of natte doekjes.
- Kinderen wordt geleerd om de handen te wassen na toiletbezoek en voor het eten.
- De ruimte waar de baby wordt verschoond wordt na elke verschooning goed schoongemaakt.
- Handdoeken, theedoeken en vaatdoekjes worden dagelijks vervangen.
- Kinderen wordt geleerd dat speelgoed niet wordt meegenomen naar het toilet i.v.m. verspreiding ziektekiemen.
- Voor elk kind wordt een eigen tandenborstel gebruikt, welke apart wordt bewaard en goed wordt gereinigd.
- Ieder kind maakt gebruik van eigen beker, bord en bestek.
- Ieder kind dat bij de gastouder slaapt heeft eigen beddengoed, om kans op besmetting met andermans ziektekiemen te voorkomen.

2. Keuken

- De koelkast wordt minimaal één keer per twee weken schoon gemaakt.
- De temperatuur in de koelkast mag niet hoger worden dan 4°C, om deze reden moet de koelkast zijn voorzien van een thermometer.
- Bij ijsafzetting wordt de koelkast ontdooid.
- De vriesruimte moet een temperatuur van -18 tot -20°C hebben.
- Voor verpakte voedingsmiddelen moet goed worden gelet op de uiterste houdbaarheidsdatum.
- Indien gekookt wordt in aanwezigheid van de kinderen moeten een aantal veiligheidsmaatregelen in acht worden genomen:
 - Plaats een fornuisrekje.
 - Stelen naar achteren laten wijzen tijdens het koken.
 - Zoveel mogelijk de achterste pitten gebruiken.
 - Plaats een ovenruitbeschermer.
 - Zorg dat kinderen niet bij de waterkoker kunnen.
 - Geen opstapjes of krukjes in de keuken plaatsen.
 - Lucifers en aanstekers opbergen op een onbereikbare plaats voor kinderen.

3. Speelgoed

- Speelgoed wordt regelmatig gereinigd: stoffen speelgoed en verkleedkleden worden gewassen, plastic en houten speelgoed wordt met een vochtige doek afgenomen.
- Er wordt alleen gebruik gemaakt van speelgoed dat voldoet aan de veiligheidsnormen.



4. Hygiëne verblijfsruimte(s)

- Reinig vloer en meubilair dagelijks, wanneer er geen kinderen zijn.
- Gebruik geen verf, vlekkenwater of boenwas, spuitbussen, wasbenzine, terpentine, verfabijtmiddelen of andere chemicaliën met oplosmiddelen waar kinderen bij zijn.
- Gebruik geen sterk geurende producten, kies ook reinigingsmiddelen met zo weinig mogelijk geur.
- Kies planten/bloemen die allergeen arm zijn.

5. Babyvoeding

- Moedermelk
 - Moedermelk mag uitsluitend aan het eigen kind worden gegeven. Op de flesjes moet staan op welke datum de melk gekolfd is.
 - Moedermelk moet óf binnen 48 uur gebruikt worden en mag dan in de koelkast worden bewaard (bij voorkeur niet in de deur van de koelkast), óf moet direct worden ingevroren. De periode waarover ingevroren moedermelk kan worden bewaard is afhankelijk van het type vriesruimte (** 2 weken, *** 3 maanden).
 - Ingevroren melk wordt ontdooid in de koelkast of opgewarmd in een flessenwarmer. Vers ingevroren moedermelk is na het ontdooien maximaal 48 uur houdbaar. Eenmaal ontdooid moedermelk mag niet meer opnieuw worden ingevroren.
- Kunstvoeding in poedervorm
 - Blikken poeder moeten droog en afgesloten worden bewaard.
 - Flessen en spenen moeten na gebruik uitgespoeld en schoon gemaakt worden met een flessenborstel.
 - Restanten kunstvoeding kunnen niet worden bewaard.
 - Bereide kunstvoeding moet direct worden gebruikt en dus niet worden bereid voor de hele dag.
 - De gastouder gebruikt kraanwater voor het bereiden van de kunstvoeding.

- ❖ Was je handen goed.
- ❖ Maak de zuigfles en speen goed schoon
- ❖ Doe de voorgeschreven hoeveelheid warm water in de zuigfles.
- ❖ Gebruik altijd het bijgevoegde maatschepje. Haal het schepje losjes door het poeder en strijk het overtollige poeder af met de achterkant van een schoon mes.
- ❖ Strooi het aantal voorgeschreven maatschepjes poeder op het water in de zuigfles. De verhouding: 30 ml water + 1 afgestreken maatschepje.
- ❖ Draai de dop op de zuigfles en zwenk de fles tot het poeder is opgelost.
- ❖ Controleer de temperatuur altijd op de binnenkant van je pols, voordat je de voeding geeft.

(bron uitleg bereiden kunstvoeding: www.friso.nl)

6. Leverworst en smeerleverworst

- Smeerleverworst
 - Gebruik niet teveel leverworst. In leverworst zit namelijk veel vitamine A. Van deze vitamine moet een kind niet te veel binnenkrijgen. Af en toe wat meer is niet erg. Maar als het bijna elke dag gebeurt, gaat het teveel aan vitamine A zich opstapelen in het lichaam. Dat kan schadelijk zijn, een kind kan dan last krijgen van hoofdpijn, misselijkheid en duizeligheid, vermoeidheid en problemen krijgen aan ogen, huid en skelet. Maar dat gebeurt alleen als een kind echt heel vaak lever eet.



- Smeerkaas
 - In smeerkaas zit te veel zout. De nieren van jonge kinderen kunnen nog niet veel zout aan. Probeer daarom het gebruik er van te beperken. Gelukkig zijn er steeds meer zoutarme varianten, kijk eens op het etiket (als er minder dan 2,3 gram zout of minder dan 0.9 gram natrium inzit, is het een prima keuze). Maar ook 20+ of 30+ kaas, zuivelspread ligt en Hüttenkase zijn gezonde keuze.

(bron: www.voedingscentrum.nl)

7. Bereiden en bewaren van fruithapjes

- De fruithapjes worden altijd hygiënisch bereid.
- Fruithapjes kunnen één keer per dag worden gemaakt.
- Dek het geschilde, gesneden of geprakte fruit goed af.
- Bewaar het in een goed sluitende koelkastdoos in de koelkast.
- Haal de benodigde hoeveelheid er ongeveer vijftien minuten voor gebruik uit en zet de rest terug in de koelkast.
- Zet een gedeeltelijk opgegeten fruithapje niet terug in de koelkast, maar gooi de rest weg;
- Gooi het geschilde, gesneden of geprakte fruit aan het einde van de dag weg.

8. Voeding

- De gastouder en de ouder(s) maken afspraken over de voeding, waarbij in ieder geval aan bod komt wel/niet snoepen, broodbeleg en eventuele voedselallergieën.



6. Protocol: Medicijnen verstrekken

Tijdens de opvang kan het gebeuren dat een kind ziek wordt. Ook kan het zo zijn dat de ouders de gastouder verzoeken om medicijnen toe te dienen. In dit protocol geeft het gastouderbureau een handreiking voor het omgaan met deze situaties.

Er zijn drie situaties te onderscheiden:

1. Het kind wordt ziek bij de gastouder.
2. Het verstrekken van medicijnen op verzoek.
3. Medische handelingen.

1. Het kind wordt ziek bij de gastouder

Een kind dat ziek is, is in een rustige omgeving het beste af. Een ziek kind kan niet de aandacht krijgen die het nodig heeft, zonder dat dit ten koste gaat van het gastgezin. Daarnaast dient de gastouder te voorkomen dat andere kinderen besmet raken in geval van een besmettelijke ziekte.

Als een kind overdag ziek wordt, worden de ouders op de hoogte gebracht. Zolang de gastouder denkt de verantwoording aan te kunnen, zal het zieke kind, in overleg met de ouder, die dag bij de gastouder blijven. De gastouder moet altijd toestemming vragen aan de ouder bij het geven van een paracetamol.

In de volgende gevallen adviseert het Gastouderbureau de ouder het zieke kind meteen op te halen:

- Bij hoge koorts.
- Wanneer het kind zich niet meer kan handhaven in het gastgezin.
- Bij toename van pijn.
- Bij verandering van houding (bijvoorbeeld in elkaar krimpen).
- Bij verandering van de huid (bijvoorbeeld erg bleke of hoogrode kleur).
- Verandering van gedrag (bijvoorbeeld onrust, afnemen van alertheid).

Wanneer de gastouder de ouder niet kan bereiken of wanneer de situatie erom vraagt kan de gastouder direct contact opnemen met de huisarts van het kind. In noodgevallen belt de gastouder met de alarmcentrale via telefoonnummer **112**.

Uiteraard informeert de ouder de gastouder altijd volledig over de gezondheidstoestand van het kind. Ook wanneer een kind gevaccineerd is, wordt de gastouder hiervan op de hoogte gesteld.

Bereikbaarheid

Het is belangrijk dat de ouder ervoor zorgt dat de gastouder altijd in het bezit is van de juiste telefoonnummers, van de ouder(s) en van de huisarts.

Algemene voorzorgsmaatregelen:

- Let op goede handhygiëne bij wondverzorging of insmeren met crème of zalf.
- Gebruik bij voorkeur geen potjes crème, maar tubes of wegwerpflacons, hierdoor neemt de kans op besmetting af.
- Was met bloed bevulde kleding en linnengoed op 60°C.
- Een koortsthermometer wordt na gebruik gereinigd met water en zeep. Desinfecteer de thermometer voor en na gebruik met alcohol 70%.



2. Het verstrekken van medicijnen op verzoek

Kinderen krijgen soms medicijnen of andere middelen voorgeschreven die zij een aantal malen per dag moeten gebruiken, dus ook tijdens de opvanguren. Zoals bijvoorbeeld puffjes voor astma, antibiotica of zetpillen. Ouders vragen dan de gastouder om deze middelen te verstrekken. In deze situatie is de toestemming van de ouders gegeven. Het Gastouderbureau verzoekt gastouders en ouders om deze toestemming schriftelijk vast te leggen middels de 'verklaring medicijngebruik' zie formulier 2. Meestal gaat het niet alleen om eenvoudige middelen, maar ook om middelen die bij onjuist gebruik tot schade van de gezondheid van het kind kunnen leiden. In de verklaring medicijnvertrekking kan daarom schriftelijk vast worden gelegd om welke medicijnen het gaat, hoe vaak en in welke hoeveelheden ze moeten worden toegediend en op welke wijze.

Enkele praktische adviezen:

- Neem het medicijn alleen in ontvangst wanneer ze in de originele verpakking zitten en uitgeschreven zijn op naam van het betreffende kind.
- Lees goed de bijsluiter zodat u op de hoogte bent van eventuele bijwerkingen van het medicijn.
- Noteer dat u het betreffende medicijn aan het betreffende kind gegeven heeft.

Mocht de situatie zich voordoen dat een kind niet goed op een medicijn reageert of dat er onverhoopt toch een fout gemaakt wordt bij de toediening van een medicijn bel dan direct met de huisarts of specialist in het ziekenhuis. Bel bij een ernstige situatie direct het landelijk alarmnummer [112](tel:112).

Zorg in alle gevallen dat u alle relevante gegevens bij de hand hebt, zoals: naam, geboortedatum, adres, huisarts en/of specialist van het kind, het medicijn dat is toegediend, welke reacties het kind vertoont (eventueel welke fout is gemaakt).

3. Medische handelingen

In hoog uitzonderlijke gevallen zal een ouder aan een gastouder vragen om handelingen te verrichten die vallen onder medisch handelen. Te denken valt daarbij aan het geven van sondevoeding of het meten van de bloedsuikerspiegel bij suikerpatiënten door middel van een vingerprikje. Dit zijn handelingen die volgens de wet alleen door erkend opgeleide beroepsbeoefenaren zoals artsen en verpleegkundigen mogen worden uitgevoerd. Deze voorbehouden handelingen zijn in de wet omschreven omdat ze schade aan de patiënt kunnen toebrengen wanneer ze niet deskundig worden uitgevoerd. In principe mogen deze handelingen niet worden uitgevoerd door de gastouders. In zeer speciale gevallen kan hierop een uitzondering worden gemaakt in overleg met de huisarts van het kind en de ouders.

Bij het opstellen van dit protocol heeft Gastouderbureau Grave-Mill-Landerd e.o. onder meer gebruik gemaakt van de methode Gezondheidsmanagement van het LCHV (Landelijk Centrum Hygiëne en Veiligheid).



7. Protocol: Kinderen in de zon

De zon schijnt. Kinderen voelen zich lekker bij mooi weer. De zon zorgt ook voor de aanmaak van vitamine D, dat is goed voor hun botten. Maar teveel zon is niet gezond. Niets is zo vervelend als een rood verbrande huid. Andere nadelen van teveel zon kunnen pas op latere leeftijd aan het licht komen, zoals huidveroudering, maar ook huidkanker. Met de juiste bescherming kan veel ellende worden voorkomen. Extra bescherming van kinderen is belangrijk: op vakantie, maar ook bij mooi weer thuis in de tuin.

Elke keer als de huid verbrandt, raken huidcellen beschadigd door UV straling. En juist bij kinderen komt die beschadiging hard aan. Hun huidcellen zijn extra kwetsbaar. Bovendien zijn ze in de groei: de celdeling gaat zo snel dat er soms te weinig tijd is om alle beschadigde huidcellen te herstellen voor dat ze zich weer gaan delen. In die cellen ontstaan dan als het ware "littekens" die kinderen hun leven lang meedragen. Dit is aan de buitenkant niet te zien, want die beschadigingen zitten diep in de huidcellen. Maar hoe meer littekens; hoe groter de kans dat een kind op latere leeftijd huidkanker krijgt. Daarom is bescherming zo belangrijk, zeker voor kinderen.

- Houd de kinderen tussen 12.00 en 15.00 uur zo veel mogelijk uit de zon.
- De kinderen blijven tussen 13.00 en 14.00 uur binnen.
- Bij extreem felle zon blijven de kinderen tussen 13.00 en 15.00 uur binnen
- Kinderen jonger dan 6 maanden zitten helemaal niet in de zon.
- Laat kinderen op zonnige dagen zoveel mogelijk in de schaduw spelen. Ook als kinderen alleen in de schaduw zitten moeten ze worden ingesmeerd.
- Zet bij zonnig weer zoveel mogelijk parasols op en creëer zoveel mogelijk schaduwplekken.
- Kleding (ook een petje/hoedje) biedt de beste bescherming tegen de zon.
- Ouders worden verzocht zonnehoedjes en eventueel andere zonbescherming mee te geven.
- Wanneer een kind een zonnehoedje bij zich heeft zetten we deze altijd op.
- Wanneer de kinderen niet met water spelen, laten we de kinderen broek en shirt aanhouden.
- Een half uur voordat we naar buiten gaan smeren we de kinderen in.
- De kinderen worden zowel 's morgens als 's middags ingesmeerd (minimaal 2 keer op een dag)
- Wij gebruiken beschermingsfactor 50. Een kind kan maximaal drie uur in de zon met een hoge beschermingsfactor. Probeer dit echter te beperken.
- Smeer gevoelige zones zoals neus, oren, nek en voeten extra in.
- Waar nodig smeren we de kinderen vaker in.
- Herhaal het insmeren na het zwemmen. Waterproof producten zullen toch voor een deel verdwijnen bij het afdrogen of spelen in het water en zand.
- Bij warm weer krijgen de kinderen meer drinken aangeboden dan normaal.
- Wanneer het erg heet is passen we de activiteiten aan, doen rustiger aan en rusten vaker.

Anti-zonnebrandmiddelen zijn gemaakt om zonnebrand te voorkomen. Ze bevatten UV-filters waardoor minder UV-straling de huid bereikt. Een middel dat alle UVstraling weg filtert bestaat niet. Gebruik van een anti- zonnebrandmiddel is geen vrijbrief om onbeperkt te zonnen. Wie dat doet, vergroot zelfs de kans op huidkanker. Een anti-zonnebrandmiddel moet gezien worden als een aanvullende maatregel, naast het dragen van kleding en het opzoeken van schaduw in plaats van de volle zon.



8. Protocol: Huilen

1. Waarom huilen baby's

Huilen is normaal voor een baby. Het is zijn eerste communicatiemiddel. Een baby huilt omdat er een reden is. Er is vaak onenigheid over wat het beste voor kinderen is als ze huilen; moet je altijd meteen reageren of moet je baby's wat vaker laten huilen. De consequentie van altijd direct reageren, is dat een kindje steeds meer en steeds vaker zal gaan huilen, want kinderen willen nou eenmaal graag aandacht! Baby's in de eerste maanden bieden wij zoveel mogelijk troost en wij kalmeren ze, zodat ze een gevoel van veiligheid en geborgenheid kunnen ontwikkelen. Maar naarmate ze ouder worden proberen wij te voorkomen dat ze aanleren dat ze aandacht krijgen door te huilen. Dan gaan wij selectiever om met de huiltjes van de baby's. Wij proberen goed op de verschillende soorten huiltjes te letten, zodat wij weten wat er aan de hand is met de baby. Op die manier kunnen we een goede afweging maken of we de baby's moeten troosten of even moeten wachten. Wij gaan hierbij op gevoel af en zullen hierover altijd in overleg treden met de ouders.

1.1. Uitgangspunten

- Als de huilbui van de baby dwingend is, dan probeert hij waarschijnlijk te zeggen dat hij honger heeft.
- Als de baby moe is lijkt zijn huilen meer op gesteun. Hij kronkelt zich in allerlei bochten en wrijft zich in de oogjes.
- Als de baby plots en heel scherp huilt, heeft hij waarschijnlijk pijn. Dan trachten wij de oorzaak ervan te vinden. Een baby kan bijvoorbeeld last hebben van darmkrampjes.
- De baby kan ook huilen omdat hij onrustig is, verdriet heeft, geschrokken is, omdat er spanningen zijn in zijn omgeving. Dan proberen wij de baby te troosten.
- Als de baby kwaad is, huilt hij schril en krijsend en laat zo merken wat hij niet leuk vindt.
- Het kan ook zijn dat het huilen sterk toeneemt rond de tijd dat het kind een volgende stap in de ontwikkeling maakt. Dit is zeer spannend en ook vermoeiend voor een kind. Hierdoor kan het huilen in sommige periodes flink toenemen. Wanneer het kindje het nieuwe verworvene wat onder de knie heeft, neemt het huilen weer af. Wanneer wij denken dat dit aan de hand is zullen wij het kindje helpen door de baby te stimuleren.
- Sommige baby's huilen ook uit verveling. Het huilen lijkt dan meer op mopperen. Deze kindjes worden graag rond gedragen zodat ze alles kunnen zien, willen graag bezig gehouden worden en zijn niet graag alleen. Deze baby's hebben behoefte aan veel prikkels. Bij deze groep kinderen neemt het huilen af naarmate het kindje meer kan.
- Andere baby's huilen juist uit een behoefte aan rust en regelmaat. Zij zijn heel gevoelig voor prikkels en hebben baat bij veel rust. Het kan soms moeilijk zijn om te weten of dit kindje nou juist behoefte heeft aan veel rust of juist aan wat meer stimulatie. De enige manier om dit te ontdekken is toch heel goed naar het kindje te kijken en zien waarop het positief en negatief reageert. Probeer dan de omgeving van de baby zo prikkelarm mogelijk te houden. Te denken bijvoorbeeld aan een baby zo minimaal mogelijk blootstellen aan onnodig lawaai in de vorm van schreeuwende kinderen en muziek. Maar beperken ook het aantal prikkels wat speelgoed hen biedt.
- Het huilen is in een aantal gevallen ook een manier om het gebeurde van die dag te verwerken. Vaak is in dat geval sprake van een huiluurtje en dan laten we het kindje wel even huilen. Dit hoeft echter niet alleen, we proberen



er dan voor het kindje te zijn door het vast te houden of door te laten merken dat we aanwezig zijn (tegen het kindje praten of zingen)

- Ook houden we rekening met de diverse ontwikkelingsfase. Een kind kan eenkennig zijn of scheidingsangst hebben.

1.2 Wat kunnen we doen?

Als de baby huilt controleren we:

- Of hij in een slechte houding ligt
- Of zijn kleren hem hinderen
- Of hij het te warm of koud heeft
- Of hij een vieze luier heeft
- Of hij een boertje moet laten
- Of hij last heeft van krampjes, het kindje huilt dan met de beentjes gestrekt of trapt met de beentjes
- Of hij honger heeft
- Of het te rumoerig is
- Of de omgeving te onrustig is / teveel prikkels
- Of de omgeving te prikkelarm is / bieden wat te spelen aan

Wanneer een baby veel en lang op de groep huilt, zullen we zowel met collega's als met ouders overleggen wat de te nemen stappen zijn. Het is dan ook belangrijk om uit te sluiten of een kind lichamenlijk iets mankeert.

1.3 Hoe troosten we een baby?

Zachtjes praten helpt soms, je stem en je aanwezigheid zijn meestal geruststellend. Er zijn verschillende manieren om een jonge baby te troosten mogelijk:

- In de 1e plaats is het belangrijk het kind te leren kennen door goed te kijken wat de baby doet op momenten dat hij of zij niet huilt. Door te kijken wat het kindje boeit (stem, gezichten trekken, rondlopen) en door het geen het kindje naar kijkt te benoemen kan er contact gemaakt worden. Belangrijk hierbij is de reacties van de baby goed in de gaten te houden. Een kindje wat weg kijkt geeft aan rust te willen.
- Soms kunnen ritmische bewegingen ook kalmerend werken. Op schoot of op de arm, maar vaak ook rijdend in de wagen komen veel huilende baby's tot rust. Wanneer een baby op deze manier tot rust komt is er dan ook niets op tegen om rondjes te rijden met de wagen in de kamer. Veel baby's vinden de vlieghouding lekker (op de buik op je arm)
- Sommige baby's houden zich ook wakker met hun eigen onrust en raken hierdoor oververmoeid wat leidt tot nog meer huilen en nog meer onrust. Deze baby's zijn er soms bij gebaat om ingebakerd te worden. Inbakeren is overigens iets wat altijd in overleg met ouders en een deskundige (consultatiebureau arts) moet gebeuren omdat inbakeren niet voor ieder kind geschikt is en soms zelfs schadelijk kan zijn. Het bedje wordt heel kort opgemaakt.
- Vaak werkt een combinatie van verschillende methodes om te troosten het beste. Bijvoorbeeld ritmische bewegingen, afleiding door een liedje en rondlopen zodat het kindje wat kan zien.
- Als kinderen niet willen slapen en maar blijven huilen, gaan we de slaapkamer binnen zonder iets te zeggen, behalve wat sussende woordjes. Leggen het kindje eventueel weer neer, als hij is gaan staan of zitten, en wrijft even over het hoofdje, buikje of het ruggetje, geven het speentje, zetten het muziekdoosje aan of bakeren hem opnieuw in. Kinderen worden bij voorkeur niet uit bed gehaald als ze huilen, dit gebeurt echter wel bij:
 - Huilen tijdens gewenningsperiode
 - Huilen van stress of paniek/overstuur raken



- Wanneer de ouder(s)/verzorgers anders wensen

2. Waarom huilen dreumesen en peuters

Voor dreumesen en peuters is huilen eveneens een vorm van communiceren. Bij gebrek aan woorden is huilen de aangewezen taal om gevoelens en frustraties aan de omgeving duidelijk te maken. Huilen helpt. Maar niet alleen vanwege de reactie die het oproept bij de omgeving; huilen lucht ook op. Doorgaans voelt het kind zich beter na een huilbui. Onderzoek heeft aangetoond dat mensen die vaak huilen emotioneel en fysiek vaak gezonder zijn dan mensen die zich groot houden. Peuters huilen over het algemeen snel en veel, maar naarmate een kind beter gaat praten en meer woorden tot zijn beschikking heeft kan het huilen aanzienlijk verminderen. Peuters lachen bijna even snel als huilen. Korte huilbuien zijn snel weer vergeten, mits er op de juiste manier wordt gereageerd. De meeste dreumesen en peuters beleven de positieve en negatieve ervaringen in het dagelijks leven intensief. Gebeurtenissen kunnen heel veel indruk maken.

2.1 Uitgangspunten

- Als dreumes of peuter huilt, nemen wij hem serieus
- We nemen aan dat er altijd een reden is waarom het kind huilt
- We houden rekening met de gevoelens van de dreumes of peuter
- Verdriet kan voortkomen uit angst voor iets of iemand
Peuters worden zich steeds meer bewust van hun omgeving en dit kan grote angsten tot gevolg hebben die hen zeer overstuur maken. Ze kunnen dit afreageren met heftige huilbuien
- Verdriet kan voortkomen uit frustratie
Dreumesen en peuters willen vaak dat alles mag, dat alles kan en dat alles meteen moet lukken. Dat is natuurlijk niet het geval en dat kan zeer frustreren. Ook dit kan leiden tot een heftige huilbui.

2.2 Wat doen we om het kind te troosten

Om goed te reageren op een huilbui moet je openstaan voor de gevoelens van het kind. Wij proberen de gevoelens van kinderen niet te ontkennen en niet belachelijk te maken. Als we namelijk suggereren dat het kind zich aanstelt of maar even flink moet zijn dan kan hij/zij zich nog eenzamer gaan voelen. We proberen dan ook ons in te leven in de gevoelens van het kind en te achterhalen wat het duidelijk wil maken. We proberen er achter te komen of het kind pijn heeft, verdrietig is. Is het bijvoorbeeld verdrietig bij het afscheid of is er iets veranderd in de thuissituatie zoals : echtscheiding, verhuizing of geboorte. Dit horen we ook graag van de ouders zodat we het kind beter kunnen begrijpen. We stimuleren de kinderen om zelf te benoemen wat er aan de hand is. De gedachte daar achter is simpel: door hem/haar te leren woorden geven aan zijn/haar verdriet zal de behoefte afnemen om zich te uiten in huilen. Dat is immers niet meer nodig als het ook met woorden kan. We troosten het kind door lekker te knuffelen, de tranen te drogen en aan te moedigen om iets te gaan doen wat hij/zij leuk vindt.



9. Protocol: Hoe wordt een peuter zindelijk?

Plassen op het potje of wc

Zoals bij alle ontwikkelingen die een peuter doormaakt, geldt ook hier dat ieder kind op zijn eigen tijd zindelijk wordt. De meeste kinderen worden zindelijk tussen de 2 en 4 jaar. Eerder 'trainen' heeft geen zin. Je kan het proces niet versnellen.

Om zindelijk te worden moeten kinderen zover zijn dat ze **iets begrijpen, iets willen en iets kunnen**. Zo moeten ze kunnen **voelen** wanneer ze een plasje moeten doen, ze moeten **begrijpen** waarvoor een potje dient en ze moeten **willen** meewerken (op het potje willen zitten). Dwingen werkt alleen maar averechts.

Hoe merk je dat het kindje er aan toe is?

Het kind geeft op een bepaald moment zelf aan wanneer het aan het potje toe is. Hieronder een aantal voorbeelden waaraan je dat kunt merken.

- De luier van het kind blijft langere tijd droog
- Het kind krijgt interesse om naar de WC gaan
- Het kind zondert zich af wanneer hij een plas of ontlasting moet doen
- Het kind geeft aan dat hij een plas of ontlasting in de luier heeft door bijvoorbeeld met een handje tegen de luier te drukken. Als je dit ziet, haal dan het potje tevoorschijn

Enkele tips:

- **Maak het kind vertrouwd met het potje** Laat hem met het potje spelen en leg uit waarvoor het dient.
- **Zorg voor een geschikt potje** Een potje waarop de peuter met zijn voetjes aan de grond kan en waarop het rustig in hurkzit kan zitten. Wil je liever een kinderbril op het grote toilet? Dat kan op voorwaarde dat je een opstapje bij het toilet plaatst, waar het kindje zijn voetjes op kan plaatsen.
- **Wacht op mooi weer** Het ideale moment om een zindelijkheidstraining te beginnen is de lente of zomer. Wanneer de zon schijnt, en de peuter buiten gaat spelen laat je hem een tijdje rondlopen zonder luier. Hij zal merken dat hij nat wordt en sneller begrijpen wat er gebeurt.
- **Niet te lang** Laat het kindje nooit te lang op zijn potje zitten. Zet hem liever met regelmatige tussenpozen op zijn potje, bijvoorbeeld na het eten. Vind je dat de peuter er vaak te lang op moet zitten voor het plasje komt, dan wil de truc met de lopende waterkraan nogal eens helpen.
- **Regelmatig op het potje** Veel kinderen hebben een bepaalde regelmaat in het op het potje gaan. Kijk of het kind ook steeds op dezelfde momenten iets moet en zet hem op die tijden steeds op het potje.
- **Belonen** Doet de peuter iets in het potje, hoe weinig ook, dan is het heel belangrijk dat je de peuter belooft. Maar wordt vooral nooit boos als er weer niets in ligt, dit haalt niets uit. Integendeel zelfs, het kind zou zich op den duur gaan forceren en op deze manier een verkeerd plasgedrag ontwikkelen, wat dan weer aanleiding kan geven tot infecties.



10. Protocol: Hoe te handelen in noodsituatie?

10.1 Inleiding

Als geregistreerd gastouderbureau zijn wij wettelijk verplicht om alle bijna ongevallen (incidenten) en ongevallen te registreren. Een bijna ongevallenregistratie is noodzakelijk om bij een soortgelijke toekomstige situatie te voorkomen dat het incident zich zal herhalen.

Dit protocol is bestemd voor gastouders aangesloten bij gastouderbureau Grave-Mill-Landerd en omgeving, die betrokken zijn bij een (bijna)ongeval tijdens het verlenen van opvang aan gastkinderen. Gebeurt het in de woning van de vraagouder of in het woonhuis van de gastouder, alle (bijna)ongevallen moet geregistreerd worden.

10.2 Stappen

1. Het ongevallen registratieformulier dient bij ALLE (bijna) ongevallen ingevuld te worden door de betrokken gastouder met kopie aan de vraagouder en Gastouderbureau Grave-Mill-Landerd e.o.
 2. Als er sprake is van een ernstig ongeval dan dient de gastouder in het bezit te zijn van alle informatie die nodig is om de dienstdoende huisarts, tandarts of andere hulpdiensten in te schakelen. Zij is ook in het bezit van alle telefoonnummers waar de ouders in geval van nood kunnen worden bereikt. Zij zal z.s.m. met de ouders contact opnemen, maar in geval van ernstige situaties eerst de hulpdiensten inschakelen.
 3. Na invulling en ondertekening dient het formulier binnen een week aan gastouderbureau Grave-Mill-Landerd e.o. te worden toegestuurd.
 4. Het GOB zal afhankelijk van de aard van het (bijna)ongeval- nader onderzoek doen dan wel zo spoedig mogelijk bericht geven en terugkoppelen aan de gastouder en vraagouder.
- ❖ De formulieren 'registratieongevallen' en 'noodnummers' kunt u vinden bij formulieren.



11. Protocol: Handen wassen

Protocol handenwassen (Landelijk Centrum Hygiëne en Veiligheid, juli 2011)

Ziektekiemen worden onder meer via de handen overgedragen. Een goede handhygiëne door gastouder, maar ook door de kinderen, is één van de meest effectieve manieren om besmetting te voorkomen. De handhygiëne verbetert door geen sieraden te dragen aan handen of polsen.

Wanneer moeten de handen worden gewassen?

Voor:

- Het aanraken en bereiden van voedsel;
- Het eten of het helpen bij eten;
- Wondverzorging.

Na:

- Toiletgebruik/ billen afvegen;
- Het verschoneren van een kind;
- Contact met lichaamsvochten zoals speeksel, snot, braaksel, ontlasting, wondvocht of bloed;

Handen wassen gaat als volgt:

- Gebruik stromend water.
- Maak de handen nat en doe er vloeibare zeep op.
- Wrijf de handen (gedurende 10 seconden) over elkaar en zorg ervoor dat water en zeep over de gehele handen worden verdeeld.
- Let op de kritische punten: was ook de vingertoppen goed, tussen de vingers en vergeet de duimen niet.
- Spoel de handen al wrijvend af onder stromend water.
- Droog de handen af met een schone droge handdoek of gebruik papieren handdoeken.



12. Protocol: Brand

Door het nemen van de volgende maatregelen kan de kans dat er brand uitbreekt, worden geminimaliseerd.

- Kinderen mogen niet alleen thuis blijven
- Laat geen aanstekers of lucifers slingeren, berg ze veilig op zodat kinderen er niet bij kunnen
- Breng een bescherming aan voor de gaspitten, bijvoorbeeld een fornuishekje
- Maak er een gewoonte van de stelen van pannen weg te draaien, zodat ze niet buiten het fornuis steken.
- Open vuur, slecht geïsoleerde of gemakkelijk te openen ovens zijn gevaarlijk: gebruik deze niet als er kinderen in de buurt kunnen komen of scherm het zeer veilig af.
- Vernieuw elektrische snoeren zodra dit noodzakelijk is (bij bijvoorbeeld een breuk).
- Breng beveiliging aan op die stopcontacten waar kinderen bij kunnen.
- Plaats rookmelders en denk hierbij aan de volgende punten:
 - Kies voor een optische melder, bij voorkeur aangesloten op het lichtnet en voorzien van het keurmerk Goedgekeurd Keurmerkinstituut. Een optische melder wordt aanbevolen omdat deze de meest voorkomende brand, de smeulbrand, het snelst detecteert.
 - Plaats rookmelders in de vluchtroutes. Bovendien altijd één op aparte slaapverdiepingen en op zolder. Altijd aan het plafond en meer dan 50cm van de zijmuur en hoeken van een vertrek.
- Het is verstandig om kinderen te waarschuwen voor de gevaren van vuur en ze uit te leggen hoe er veilig mee om te gaan.
- Zorg voor een blusdeken. Met een kleine blusdeken kunt u een beginnende brand zelf blussen.

Helaas heb je het voorkomen van brand niet helemaal zelf in de hand. Ook bij je burens kan brand ontstaan. Om te weten wat je moet doen zodra er brand uitbreekt, is het noodzakelijk je woonsituatie goed te bekijken: welke vluchtwegen zijn er mogelijk?

- Denk na over een vluchtroute als kinderen boven slapen en voor beneden tijdens het spelen.

Wat te doen bij brand:

- Raak niet in paniek
- Bel, of laat bellen, het alarmnummer 112
- Zorg dat de kinderen het huis verlaten via een van de vluchtwegen
- Informeer de ouders en gastouderbureau Grave-Mill-Landerd e.o.



13. Protocol: Pedagogische regels; Gezondheid, veiligheid en hygiëne

Pedagogische basisregels

- De gastouder scheidt een vertrouwde en familiale opvangomgeving voor het gastkind.
- De gastouder benadert het gastkind met respect en aandacht. De gastouder biedt voldoende activiteiten aan die passen bij de leeftijd, aard en ontwikkeling van het gastkind.
- De gastouder besteedt aandacht aan normen en waarden.
- De gastouder draagt zorg voor een veilige, hygiënische en gezonde opvangomgeving, ook wanneer de opvang plaats vindt in het huis van de vraagouders.

De gastouder scheidt een vertrouwde opvangomgeving voor het gastkind

- Neem het kind en zijn emoties en gevoelens serieus.
- Steun het kind en bied warmte en geborgenheid.
- Blijf consequent en handelen op een herkenbare en duidelijke manier in een bepaalde situatie.
- Ondersteun het kind bij het verwerken van gevoelens. Begeleid het kind bij emoties zoals verdriet, boosheid, angst en vreugde.
- Evalueer en spreek regelmatig, maar tenminste 1 keer per kwartaal, met de vraagouders over behoefte en ontwikkeling van het gastkind en stemt de handelingswijzen met elkaar af.

De gastouder benadert het gastkind met respect en aandacht

- Waardeer het kind zoals het is en geef uiting aan deze waardering. Neem het kind en zijn emoties en gevoelens serieus.
- Gebruik geen lichamelijke straffen. Gebruik belonen en straffen volgens afspraak met de vraagouders.
- Blijf consequent en handel op een herkenbare en duidelijke manier in een bepaalde situatie.
- Ondersteun het kind bij het verwerken van gevoelens.
- Begeleid het kind bij emoties zoals verdriet, boosheid, angst en vreugde.
- Creëer een vertrouwde opvangomgeving
- Steun het kind en bied warmte en geborgenheid.
- Evalueer en spreek regelmatig, maar ten minste 1 keer per kwartaal, met de vraagouders over behoeftes en ontwikkeling van het gastkind en stem handelingswijzen met elkaar af.

De gastouder biedt voldoende activiteiten aan die passen bij de leeftijd, aard en ontwikkeling van het gastkind.

- De ontwikkelingsgebieden worden meestal onderverdeeld in:
 - lichamelijke ontwikkeling
 - sociaal-emotionele ontwikkeling
 - verstandelijke ontwikkeling
 - creatieve ontwikkeling.
- Stimuleer het kind tot actieve en zelfstandige houding in overeenstemming met de leeftijd.
- Bied verschillende activiteiten aan, die ook ruimte voor eigen invulling door het kind open laten en verschillende stappen in de ontwikkeling ondersteunen.



- Ondersteun het ontwikkelen van zelfvertrouwen van het kind door het kind zoveel mogelijk zelf te laten doen onder begeleiding en resultaten te waarderen.
- Respecteer een persoonlijke aanpak van activiteiten door het kind.
- Pas de eisen aan, aan het kind, aan de leeftijd en persoonlijkheid van het kind.
- Leer het kind rekening houden met anderen, delen en grenzen te accepteren bijvoorbeeld door bevorderen van spelen in een groep.
- Leer het kind om voor zich zelf op te komen.
- Leer het kind om zijn behoeften gepast aan anderen duidelijk te maken.
- Begeleid het kind bij het aangaan van relaties met anderen.
- Leren het kind om, om te gaan met vijandigheid tussen kinderen, de reden voor de vijandigheid te vinden en op te lossen, afhankelijk van de situatie en de leeftijd van de kinderen.
- Evalueer en spreken regelmatig, maar tenminste 1 keer per kwartaal, met de vraagouders over ontwikkeling van het gastkind.

De gastouder besteedt aandacht aan normen en waarden

- Toon in omgang met het kind zelf gelijkblijvende en duidelijke normen en waarden.
- Beloon gewenst gedrag.
- Besteed aandacht aan rituele uiting van normen en waarden, zoals aan officiële en religieuze feestdagen in afspraak met de ouders. Ook het besteden van aandacht aan persoonlijke feestdagen zoals de verjaardag wordt als persoonlijke waardering van een kind gezien.
- Evalueer en spreken regelmatig, maar tenminste één keer per kwartaal, met de vraagouders over normen en waarden.
- Als meest belangrijke normen en waarden worden gezien:
 - eerlijk zijn
 - medeleven hebben
 - afspraken nakomen - respect voor anderen
 - respect voor de normen en waarden van anderen
 - respect voor het werk en de inspanning van anderen

De gastouder draagt zorg voor een veilige, hygiënische en gezonde opvangomgeving

- Vraagouders en gastouders maken afspraken met elkaar over allerlei onderdelen van de verzorging, zoals:
 - Voeding; Hoe vaak en welke voeding.
 - Zindelijkheid; Hoe vaak verschonen, wanneer te beginnen met de zindelijkheidstraining.
 - Slapen; Waar, wanneer, slaap ritueel, zorg voor voldoende rust bij oudere kinderen, ieder kind zijn eigen, geschikte bed.
 - Ziekte; Wat doet de gastouder als het kind ziek wordt.
 - Hygiëne; Bijvoorbeeld: handen wassen, speelgoed schoon houden, vermijden contact met ontlasting/urine, afdekken blaasjes/wondjes, gebruiken schoon washandje, gepaste en reservekleding, neus snuiten, tanden poetsen.
- Maak aan het begin duidelijke afspraken over de hierboven genoemde punten.
- De vraagouders onmiddellijk informeren indien een kind afwijkend gedrag vertoont of er aanwijzingen zijn voor ziektes.
- Voldoe aan specifieke eisen aan zorg- en begeleiding in afspraak met ouders. Bijvoorbeeld om medische redenen, indien deze tot normale zorg- en begeleidingstaken toegerekend kunnen worden. Speciale medische hulp en begeleiding kunnen gastouders niet geven!



- Laat huisdieren slechts in de omgeving van de gastkinderen toe indien de ouders toestemming hebben gegeven.
- Laat kinderen niet alleen met huisdieren.
- Evalueer en spreken regelmatig, maar tenminste één keer per kwartaal, met de vraagouders over veiligheid en hygiëne situatie.
- Het gastouderbureau vult de Risico inventarisatie in en de gastouder neemt de nodige acties ter verbetering.
- Laat zich één keer per jaar door het gastouderbureau controleren op het houden aan de regels voor veiligheid, gezondheid en hygiëne.

De competenties van de gastouders

- De gastouder vindt het leuk en plezierig om met kinderen om te gaan en zijn bereid en feitelijk in staat om hun eigen leven en hun leefomgeving op de zorg voor en begeleiding van kinderen in te richten.
- De minimumleeftijd van gastouders is 18 jaar.
- De gastouder heeft een diploma op minimaal MBO-2 Zorg en Welzijn of een diploma dat voldoet aan de eisen van de overheid.
- De gastouder is in staat om de genoemde pedagogische principes uit dit document in de praktijk te brengen.
- De gastouder is in staat om met de vraagouder(s) samen te werken en hun opvattingen te respecteren indien dit niet het welzijn, de gezondheid en de ontwikkeling van het kind schenden, maar ook niet in dit document genoemde pedagogische principes.
- De gastouder is in staat om in noodsituaties adequaat te kunnen handelen. Laat de kinderen niet over aan anderen, ook niet aan huisgenoten, uitgezonderd in noodgevallen.



14. Protocol: Rookmelders

Waarom rookmelders?

Rookmelders waarschuwen je razendsnel bij brand, ook wanneer je slaapt. Een klein beetje rook is voldoende om een luid piepend alarm te doen afgaan. Je bent meteen gewaarschuwd of wakker. Je hebt dan meestal nog voldoende tijd om jezelf en je (gast)kinderen in veiligheid te brengen. En die tijd heb je hard nodig. Ook de woning waar gastouderopvang plaatsvindt dient voorzien te zijn van voldoende en goed functionerende rookmelders, conform de eisen uit het Bouwbesluit 2012. Deze regel uit de Wet kinderopvang draagt bij aan de veiligheid van de opvanglocatie. De rookmelder waarschuwt dat er rookontwikkeling is. Hoe sneller een brand wordt ontdekt, hoe meer tijd en kans er is om de woning veilig te verlaten.

Welke eisen gelden er?

De GGD controleert de opvanglocatie op de volgende punten:

- Je dient te kunnen aantonen dat de rookmelders werken.
- **Test tenminste 1 keer per maand** de rookmelder. In de meeste gevallen is hiervoor een testknop op de rookmelder voorzien. Het kan helpen om hiervoor een vast moment in te plannen, bijvoorbeeld telkens de eerste maandag van de maand.
- Een rookmelder dient in die ruimtes te hangen, die als vluchtweg gebruikt kunnen/zullen worden.. Indien een (slaap)kamer alleen verlaten kan worden via een andere kamer (bijv. een woonkamer), dan dient ook in deze (woon)kamer een rookmelder aanwezig te zijn.
- Een rookmelder dient te hangen in de gang of ruimte tussen keuken en woonkamer
- Een rookmelder dient te hangen op elke verdieping in huis. (let op: bij een trappengat op de begane grondvloer in de hal minimaal één en op de overloop dan ook minimaal één).

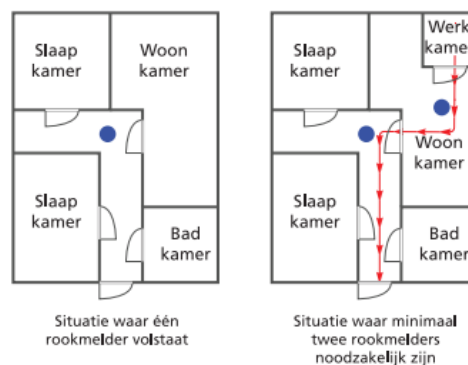
Plaatsing van de rookmelders

Hang de rookmelders aan het plafond en het liefst in het midden van een ruimte (in ieder geval minstens 50 cm van de wand af). Rook stijgt altijd omhoog. Op deze manier wordt u het snelst gewaarschuwd.

Een enkele rookmelder kan ook tegen de muur aan geplaatst worden. (Dit staat in de specifieke installatie eisen) De GGD gaat echter altijd uit van rookmelders tegen het plafond aan. Mocht je dus toch een rookmelder hebben die tegen de wand gemonteerd kan worden zorg er dan altijd voor dat je de installatie-eisen van de rookmelder hebt en dat je deze kunt overhandigen aan de GGD-inspecteur.

We raden aan om de handleiding altijd goed door te lezen voor de specifieke installatie-eisen.

Hang rookmelders op aan het plafond van elke ruimte waarop slaapkamers uitkomen (zie figuur 1). Meestal is dat een overloop, hal, of gang. Maar het kan ook een andere kamer zijn. Aan het plafond van het trapgat is ook een goede plaats.



Figuur 1 Voorbeeld van rookmelders plaatsen



Ook onder in de ha bij de trap dient een rookmelder opgehangen te worden. Het beste is om alle ruimten, waar je doorheen moet als je je huis bij brand ontvlucht, te voorzien van rookmelders.

(bron: www.rookmelders.nu)

Er zijn ook plaatsen waar je beter geen rookmelders kunt ophangen, omdat hij dan waarschijnlijk vaak 'vals alarm' zal veroorzaken. Ongeschikte plaatsen zijn:

- Plaatsen waar waterdampen of dampen van bakken en braden hangen, zoals dichtbij de deur van een douche/badkamer of in de keuken (mits het geen vluchtroute is).
- Bij een ventilatoropening of mechanische ventilator en boven verwarmingstoestellen en radiatoren kunnen rookdeeltjes door luchtstroming de rookmelder niet bereiken.
- In de garage; uitlaatgassen kunnen ook ongewenst alarm veroorzaken (mits het geen vluchtroute is).
- Dicht bij lampen raakt de rookmelder vervuild door stof. Hang ze minimaal 50 cm van een lamp af.

Rookmelder aanschaffen

Rookmelders worden vooral verkocht in de doe-het-zelfzaken of bouwmarkten. Er is vaak een ruim assortiment. Er zijn ook combi-melders. Deze detecteren niet alleen rook maar ook Koolmonoxide (CO).

Vanaf 31 juli 2008 is de nieuwe Europese norm voor rookmelders, de EN 14604 verplicht. Rookmelders die na die datum gemaakt worden, mogen enkel verkocht worden als zij het EN 14604 keurmerk hebben. Dit keurmerk houdt in dat de rookmelder voldoet aan de noodzakelijke kwaliteitseisen ten aanzien van productinformatie, onderhoud, duurzaamheid en milieuaspecten.

(bron: www.woonikbrandveilig.nl)

Tip: Zomer of wintertijd voorbij, tijd voor een nieuwe batterij!

BELANGRIJKE SITES:

<https://www.brandweer.nl/brandeernederland/nieuws/2020/rapport-fatale-woningbranden-2019>

Rapport wijst uit: 'Rookmelders van levensbelang'

Sites vanuit de brandweer:

<https://www.brandweer.nl/brandveiligheid/rookmelder/>

<https://www.brandweer.nl/brandveiligheid/koolmonoxidemelders/meer-info/plaatsingsadvies-co-melder>

Sites vanuit de brandwondenstichting;

<https://brandwondenstichting.nl/plaatsingsadvies-rookmelder/>

https://brandwondenstichting.nl/plaatsingsadvies-co-melders-2/?gclid=EAIaIQobChMIqLCU9siD6gIVzYKyCh3VIwbXEAAAYASAAEgKBo_D_BwE



15. Protocol: Inbakeren

Het belangrijkste advies in geval van een onrustige, huilende baby is vooralsnog het nastreven van zoveel mogelijk rust en regelmaat. Echter in sommige gevallen kan, mits goed geïnformeerd en andere oorzaken te hebben uitgesloten, inbakeren een uitkomst bieden. Wanneer ouders een baby aanbieden met het verzoek deze op de door hen toegepaste wijze in te bakeren, dient allereerst te worden nagegaan of het inbakeren wordt gedaan in overleg of met instemming van consultatiebureau of kinderarts en of de juiste, veilige methode, met goed materiaal en binnen de strikte leeftijdsgrenzen worden toegepast. Ouders dienen kopieën van de richtlijnen en adviezen bij jou in te leveren. Verder moeten ouders minimaal 1 à 2 keer voordoen hoe zij thuis de baby inbakeren. Het meest recente advies is om het inbakeren voor de leeftijd van 6 maanden weer af te bouwen. Bij kinderen ouder dan 6 maanden wordt het risico dat ze ingebakerd en al naar de buik draaien steeds groter en daarmee ook het risico ten aanzien van wiegendood.

Wanneer inbakeren

Baby's die baat zouden kunnen hebben bij inbakeren zijn baby's die;

- moeite hebben om zelf in slaap te vallen
- alleen maar hazenslaapjes doen
- snel overprikkeld zijn (bijv. zichzelf wakker slaan).
- veel huilen zonder dat er een (medisch) aanwijsbare oorzaak is gevonden

Deze baby's worden wanneer zij ingebakerd zijn een stuk rustiger en huilen minder waardoor er een basis kan worden gelegd voor een gezond slaap - waak - en drink ritme.

Waarom inbakeren

- Het zorgt voor rust bij de baby én ouder
- De baby zal meer gaan slapen en minder gaan huilen
- Je leert slaapsignalen van hongersignalen te onderscheiden
- Uitgeruste baby's drinken rustiger en effectiever

Wanneer niet inbakeren

- Baby's met (verhoogde kans op) een heupafwijking
- Bij koorts
- De eerste 24 uur na een vaccinatie
- Bij ernstige luchtweginfecties en/of benauwdheid
- Bij een afwijking in de wervelkolom
- Indien nog niet duidelijk is (voor zover mogelijk) of de onrust geen voedingsprobleem is.
- Baby's die zichzelf op de buik draaien (ongeveer vanaf 6 maanden)

Veilig inbakeren

Voor veilig inbakeren dien je altijd bedacht te zijn op de volgende punten:

- Nooit op eigen initiatief inbakeren. Alleen na toestemming van de ouders en dan alleen volgens de richtlijnen
- Leer het goed aan, volg goed de aanwijzingen, plaatjes en uitleg
- Gebruik geen te dikke of te warme inbakerzak
- Gebruik de juiste inbakerzak die bij de leeftijd hoort
- Doeken die niet goed (vast) zitten kunnen opstropen naar boven (voor het mondje)
- Maak de inbakerzak (bij warm weer) tijdens het slapen niet los, losse inbakerzakken in bed zijn onveilig omdat de baby er in verstrikt kan raken. (zie wat te doen bij warm weer bij 'warmteregulatie')



Kleding

Stem de kleding onder de inbakerzak af op de omgevingstemperatuur. Een rompertje kan (vooral 's zomers) al voldoende zijn. Houdt er rekening mee dat polyester slecht transpiratievocht doorlaat.

Warmteregulatie

Dek de ingebakerde baby toe met een laken en/of deken (geen dekbed!) van wol of katoen. De druk van de deken verhoogt het inbakereffect en de gewenning aan toegedeckt liggen slapen.

Een slapend kind mag geen rood gestuwd hoofd hebben, dit is een teken van slechte warmte verdeling over het lijfje. Check in dit geval of de benen en voeten kouder zijn dan het hoofd. Wellicht is een extra deken of pyjamabroek voldoende om hier verandering in te brengen.

Let er goed op dat een kind het behaaglijk heeft, niet te warm, maar ook niet te koud.

Voorkom het te warm toedekken in het koude jaargetijde. Een kind raakt z'n overtollige warmte vooral kwijt via z'n hoofd. Zet een ingebakerde baby dan ook geen mutsje op. Zorg wel voor warme voetjes. Hou in de zomer de kamer dan ook zo koel mogelijk, zodat het kind zijn warmte via het hoofd kwijt kan aan de omgeving.

Als de ingebakerde baby veel huilt, kan hij flink zweten. Wanneer de baby eenmaal slaapt, behoort hij niet of weinig te zweten, uitgezonderd op warme zomerdagen. Blijft de baby op tropische dagen hevig huilen, geeft hem dan de voordeel van de twijfel (aangezien hevig huilen de lichaamstemperatuur laat stijgen) en haal hem uit bed, doe de inbakerzak uit, geef hem wat te drinken en leg hem bij de eerste slaapsignalen weer ingebakerd in bed.

De nek is een goede warmtemeter. Als de huid van het slapende kind warm en droog is, is het goed. Voelt de huid klam, moet je een laagje afpellen. In de zomer kan een kind zweten ook al ligt hij te slapen, maar een slapend kind mag geen rood hoofd hebben.

Als je echt twijfelt of je de baby niet te warm (of te koud) inbakert kun je de baby een keer, direct nadat hij ingebakerd heeft geslapen en je de inbakerzak open doet, temperatuur. Tot 37.5 is normaal. Als de baby al langere tijd wordt ingebakerd, kunnen de warme zomerweken aanleiding zijn om af te bouwen. Dit altijd alleen na overleg met de ouders.

Afbouwen

Tijdens de inbakerperiode komen rust en regelmaat langzamerhand in de plaats voor de inbakerzak. Deze begrippen maakt de inbakerzak na enkele maanden overbodig zodat het inbakeren weer afgebouwd kan worden. Het meest recente advies is om het inbakeren voor de leeftijd van 6 maanden weer af te bouwen. Bij kinderen ouder dan 6 maanden wordt het risico dat ze ingebakerd en al naar de buik draaien steeds groter en daarmee ook het risico ten aanzien van wiegendood.

In de afbouwperiode is het van belang om de regelmaat en eenduidigheid in je handelen strikt toe te passen. Begin met afbouwen op rustige dagen. Blijf de strak ondergestopte deken gebruiken voor het begrensde gevoel. Laat het ritueel van naar bed brengen en de plaats van slapen hetzelfde maar dan zonder de doeken. Verander ook de plek waar je het kind verzorgt voor het slapen gaan niet en strijk stevig langs de armen en benen alsof je de doeken aanlegt. Zo blijft je kind herkennen dat het slaaptijd is.



Er zijn verschillende manieren van afbouwen;

Van de ene op de andere dag volledig stoppen

Dus alle slaapjes zonder inbakerzak. Vervang de inbakerzak voor een passende eventueel babyslaapzak zomogelijk met lange mouwen. En je kunt het ook wat innemen dat het wat strakker zit. Leg het kind nooit in een babyslaapzak met de armen erbij in. Dan kan hij erin verstikt raken en als hij naar zijn buik draait kan hij zijn handen niet gebruiken als hij in de problemen komt.

Stapsgewijs afbouwen

Begin overdag af te bouwen met het inbakeren. Als eerste laat één arm vrij bij het inbakeren. Gaat dit goed na een paar keer slapen dan kun je ook de tweede arm vrijlaten. Gaat dit allebei goed dan kunnen ouders dit ook 's nachts proberen. Mochten alle slaapjes prima verlopen. vervang dan de inbakerzak weer door een goedpassende nauwsluitende slaapzak.

Valt het kind terug in het oude patroon van veel huilen, moeite met inslapen en korter slapen dan is het waarschijnlijk te vroeg geweest om af te bouwen. Het kind kan nog niet zonder een inbakerzak slapen. Pak dan de draad weer op van het inbakeren in samenhang met het voorspelbare regelmaat. Het is niet wenselijk de toenemende onrust meerdere dagen te laten bestaan. Ook niet de oude gewoontes weer oppakken van vaker lopen voor een speentje of het kind weer oppakken als het huilt. Voor je het weet is het kind weer afhankelijk van je. Het kan zijn dat het kind alleen even de tijd nodig heeft aan het slapen zonder de begrenzing van de inbakerzak, geef hem dan die tijd maar handhaaf de strikt voorspelbare regelmaat en eenduidigheid en het op eigen kracht in slaap vallen. Het kan zijn dat het kind na afbouwen moeite heeft met het in slaap vallen en sneller wakker is. Geef dan niet gelijk op maar laat het kindje ook even huilen en ga desnoods even bij hem kijken zonder dat hij je ziet. Laat hem bij jengelen nog even in z'n bedje liggen. Wanneer het toenemend slechter gaat en het kind te moe wordt is het te vroeg om af te bouwen. Pak dan de draad van het inbakeren weer op en ga het na een week opnieuw proberen. Het kan zomaar een volgende keer wel lukken. Het kind wijst de weg in welke manier van afbouwen bij hem het beste past en volgen daarin de manier van de ouders.

Verklaring ondertekenen

- Een kind mag pas ingebakerd worden als ouders kopieën van de richtlijnen en adviezen bij de gastouder hebben ingeleverd
- Een kind mag pas ingebakerd worden als de ouders het inbakeren voor hebben gedaan aan de gastouder
- Een kind mag pas ingebakerd worden als het toestemmingsformulier 'inbakeren' (formulier 5) ondertekend is door ouders en gastouder.



16. Protocol: Foto's en social media

Met dit protocol hopen we een balans te kunnen bieden tussen het recht op privacy, het verschaffen van informatie via beeldmateriaal en het vastleggen van gedenkwaardige en waardevolle momenten. Ter bescherming van de privacy van zowel de ouders als kinderen wil Gastouderbureau Grave-Mill-Landerd en omgeving in dit protocol duidelijke afspraken maken met betrekking tot fotograferen en filmen bij verschillende gelegenheden.

- Begin van de opvang ondertekenen de ouders en de gastouder het toestemmingsformulier over het gebruik van foto's en social media (formulier 6).
- In deze moderne tijd is het vastleggen van waardevolle momenten op foto- en/of video materiaal niet meer weg te denken. Bijna iedereen heeft wel een smartphone of een iPad. En zeg nou zelf; wat is er nou mooier om momenten te kunnen volgen die je kind mee maakt op de gastouderopvang.
- Het beeldmateriaal wordt op de gastouderopvang getoond, eventueel op de gesloten gedeelde website van de gastouder, de Facebookpagina van de gastouder of per e-mail onder ouders die ook opvang afnemen. Een selectief gekozen aantal foto's kan in afgedrukte vorm plaats vinden (bijvoorbeeld voor een fotocollage op de wand).
- De opnamen worden met de foto- en filmcamera of telefoon gemaakt van de gastouder. De opnamen worden door de gastouder alleen in een vorm aan kinderen en ouders aangeboden, waarbij bewerking onmogelijk is.
- Gastouders kunnen over verschillende social media accounts beschikken o.a. Facebook of Twitter. Het social media account van de gastouder wordt gebruikt voor communicatie doeleinden. Anderzijds wil de gastouder ouders en andere betrokkenen informeren over de activiteiten. Berichten kunnen met foto's ondersteund worden.
- Het beeldmateriaal wordt vernietigd wanneer ouders daarom verzoeken of wanneer de gastouder inschat dat de beelden niet langer van belang zijn.
- Foto's kunnen gemaakt worden tijdens;
 - Verjaardagen
 - Feestdagen
 - Uitstapjes
 - Activiteiten
 - Reguliere opvangdagen
- Begin van de opvang maakt de gastouder bekend bij de ouders of hij/zij werkt met foto's. Ook als foto's alleen op de opvanglocatie gebruikt worden en/of voor Social media, wordt dit bekend gemaakt bij de ouders.



17. Protocol: Kinderen en dieren

Veel gezinnen hebben één of meerdere huisdieren. Voor elk dier en elk kind, maar vooral voor elke opvoeder/verzorger geldt, ben en blijf altijd alert als kinderen in aanraking komen met huisdieren.

In dit protocol staat met name hoe om te gaan met honden en (kleine) kinderen. Voor overige huisdieren verwijzen wij u naar www.kinderenendieren.nl. Daar staat informatie en aandachtspunten over de omgang met verschillende huisdieren, van parkiet tot katten.

Algemene tips voor gastouders met honden:

LAAT EEN KIND NOOIT ALLEEN MET EEN HOND!! Zelfs de liefste hond kan door omstandigheden bijten.

- Benader een hond nooit van achteren.
- Voordat een hond bijt vertoont hij meestal stresssignalen zoals verstarren, lip optrekken, tanden laten zien, strak aankijken. Neem deze waarschuwingen serieus.
- Onderstaande tips gelden voor elke hond, hoe leuk, lief, klein of groot hij ook is.
- Ook een kleine hond kan een kind ernstig verwonden.

Tips met betrekking tot het kind:

- Leer het kind zich rustig te gedragen bij een hond, niet rennen, schreeuwen of iets dergelijks.
- Leer het kind het dier niet strak aan te kijken of over hem heen te hangen of in een houtgreep te nemen dit zijn bedreigende situaties voor een hond.
- Let er op dat het kind de hond niet in een hoek drijft zonder vluchtmogelijkheid.
- Speelgoed voor de hond is geen speelgoed voor het kind.
- Leer een kind in een situatie dat de hond aankomt rennen en/of erg wild doet om dan stil te staan met de armen over elkaar terwijl hij naar de lucht kijkt. Honden hebben weinig interesse voor stilstaande dingen. Juist beweging werkt het jachtinstinct op.
- Laat een kind nooit bij een hond als deze aan het eten of drinken is.

Tips met betrekking tot je eigen hond:

- Zorg dat de hond een eigen plek heeft waar niemand hem stoort
- Straf de hond niet als het kind in de fout gegaan is. De hond kan het kind in het vervolg bedreigend vinden
- Speelgoed van het kind is geen speelgoed voor de hond
- Soms is het nodig de hond tegen het kind in bescherming te nemen, bijvoorbeeld als hij zijn rust nodig heeft.



18. Protocol: Locatie specifieke maatregelen Covid-19

Kijk op onze site www.gast-ouder.nl en dan op nieuwsbericht Update Coronavirus voor de laatste informatie omtrent:

- * Protocol kinderopvang
- * Beslisboom

Ons advies is dat elke gastouder zelf een overzicht opstelt met locatie specifieke maatregelen mbt Covid-19.

Hierbij ontvangen jullie aandachtspunten voor de locatie specifieke maatregelen vanuit Gastouderbureau Grave-Mill-Landerd e.o. Dit is een advies. Aan jou als gastouder de mogelijkheid om het aan te vullen of anders te omschrijven. De volgende punten zou je dus kunnen gebruiken om de kans op besmetting zo laag mogelijk te houden. Je kunt uiteraard ook aan je eigen vraagouders vragen wat zij belangrijk vinden in de hygiëne en waar zij zelf aan denken. (Enkele zaken zullen bij sommige gastouder wellicht te ver gaan maar het gaat erom dat je zelf er over nadenkt wat je wel/niet zou willen en wat je verstandig acht.

Algemene regels:

Zie het Protocol-Gastouderopvang / beslisboom / regels overheid

Aanvullende locatie specifieke aandachtspunten/maatregelen:

Hierbij de aanvullende maatregelen waar een gastouder aan kan denken. Gastouders dienen deze regels zelf te communiceren met de vraagouders; (Via mail/app/ of neem contact op met het gastouderbureau voor het communicatietraject.)

- Ouders blijven buiten de opvangruimte/woning. (Goed nadenken hoe dit praktisch zou werken, denk hierbij ook aan het weer).
- Maak een rooster voor haal/breng momenten.
- Volgorde brengen/halen van de kinderen. Mocht een vraagouder zien dat er al een andere vraagouder een kindje komt brengen/halen dan wacht de vraagouder op gepaste afstand om haar kindje te brengen / halen.
- Ouders raken de voor/deur/hek niet aan. (Wel goed kijken of dit mogelijk is ivm de overdracht)
- De overdacht is buiten (per locatie verschillend)
Let op: Dat de emotionele veiligheid wel gewaarborgd blijft.
- De vraagouder MOET telefonisch bereikbaar zijn. Zodat een kind snel opgehaald kan worden bij calamiteiten. (Dit is nu ook al maar een keer extra onder de aandacht brengen kan geen kwaad).
- Eén ouder brengt/haalt het kind/de kinderen altijd bij de gastouder.
- Alléén een van de ouders halen het kindje op, géén grootouders of andere.
- Korte overdracht. Wanneer er zaken zijn die niet dringend zijn, schrijf dit in het schriftje of laat de vraagouder dit van te voren appen.
- De tas (voeding / luiers) van de vraagouder blijft in de achterbouw/hal staan, gastouder pakt hieruit t.z.t. wat ze nodig heeft.
- Ouder wast thuis voordat ze gaat haar handen en handen van kinderen.
- De gastouder kan opvang weigeren indien de vraagouder zich niet aan de geldende landelijke richtlijnen houden om verspreiding van corona te voorkomen.



Wellicht hebben vraagouder hierop aanvullingen of misschien wel een andere kijk. Bespreek het met ze. Op die manier kunnen gastouders snel en op de juiste manier weer van start.

Extra regels tijdens de opvang:

- Uiteraard handhygiëne goed toepassen.
- Gastouder en kindjes wassen regelmatig de handen.
- Deurklinken en toiletten worden een aantal keer per dag schoongemaakt.
- Speelgoed wordt vaker schoongemaakt. Zeker het speelgoed wat dagelijks gebruikt wordt.
- Elk kind heeft zijn eigen bedden goed en wordt na elke opvang dag gewassen.
- Waarschijnlijk allang bekend: Ieder kind heeft zijn eigen beker, voorzien van naam sticker, zodat ze ook alleen uit die beker drinken.
- Elk kind heeft zijn eigen hydrofiële doek om op verschoond te worden.
- Wc klep dicht bij het doortrekken van het toilet. (Indien mogelijk dat de gastouder zelf een andere wc gebruikt?)



1. Toestemmingsformulier: Buikslapen

VERKLARING BUIKSLAPEN

Naam kind en geboortedatum:	Naam gastouder:	Naam ouder(s):

De ouders van _____ hebben de gastouder verzocht hun kind op de buik te laten slapen. De ouders zijn op de hoogte van de extra gezondheid en veiligheidsrisico's die dit met zich meebrengt. Denk hierbij met name aan wiegendoed. De verantwoordelijkheid en de gevolgen van deze handelwijze blijft dan ook bij de ouders.

De ouders verklaren hierbij dat de gastouder op geen enkele wijze aansprakelijk gesteld zal worden voor eventuele gevolgen van het buikslapen.

Plaats en datum van ondertekening:	
Handtekening gastouder:	Handtekening ouder:



2. Formulier: Medicijngebruik

FORMULIER MEDICIJNENGEBRUIK

Alleen medicijnen in originele verpakking met bijsluiten en origineel maatschapje en/of bekertje worden geaccepteerd

Algemene gegevens:

Naam gastkind:	
Naam huisarts en telefoonnummer:	
Naam vraagouder:	
Naam gastouder:	
Datum van toediening:	

Heeft het gastkind vandaag al eerder medicijnen gehad?	<input type="checkbox"/> Ja, tijdstip _____ <input type="checkbox"/> Nee
Wanneer mag het gastkind de medicijnen NIET krijgen?	

Medicijn

Naam medicijn:	
Hoeveel keer per dag en het doseringsadvies:	
Toedieningstijdstip(pen):	
Toedieningsvorm:	<input type="checkbox"/> Tablet <input type="checkbox"/> Neusspray <input type="checkbox"/> Drankje <input type="checkbox"/> Capsule <input type="checkbox"/> Zalf/Crème <input type="checkbox"/> Oordruppels <input type="checkbox"/> Zetpil <input type="checkbox"/> Inhalator <input type="checkbox"/> Poeder <input type="checkbox"/> Neusdruppel
Bijzonderheden:	<input type="checkbox"/> Voor het eten <input type="checkbox"/> Tijdens het eten <input type="checkbox"/> Na het eten
Innemen:	<input type="checkbox"/> Met drinken, zoals _____ <input type="checkbox"/> Zonder drinken
Medicijn bewaren:	<input type="checkbox"/> In de koelkast <input type="checkbox"/> Koel en droog <input type="checkbox"/> Anders;
Wat te doen als het gastkind de medicijnen uitbraakt, kort na de inname, of de medicijnen weigert?	

De vraagouder is eindverantwoordelijk voor het toedienen van de medicijnen!!!!

Handtekening vraagouder

Handtekening gastouder



3. Registratieformulier: Ongevallen

Datum ongeval :-..... - 20...	Naam gastouder:
Datum registratie :-..... - 20...	Woning van : gastouder/vraagouder

1. Welk kind was bij het ongeval betrokken?

Naam:	jongen / meisje	leeftijd:
-------	-----------------	-----------

2. Waren er andere personen (kind/ouder) bij het ongeval betrokken?

<input type="radio"/> Nee	<input type="radio"/> Ja, namelijk:
---------------------------	-------------------------------------

3. Waar vond het ongeval plaats?

<input type="radio"/> Speelplein/buiten	<input type="radio"/> Keuken	<input type="radio"/> Trap
<input type="radio"/> Entree, garderobe, gang	<input type="radio"/> Toilet	<input type="radio"/> Woonkamer
<input type="radio"/> Berg/wasruimte	<input type="radio"/> Badkamer	<input type="radio"/> Slaapkamer
<input type="radio"/> Anders, namelijk:		

4. Hoe ontstond het letsel?

<input type="radio"/> Ergens vanaf gevallen	<input type="radio"/> Gesneden of geprikt	<input type="radio"/> Bekneld geraakt
<input type="radio"/> Gestruikeld/uitgegleden/verstapt	<input type="radio"/> Ergens aan gebrand	<input type="radio"/> Vergiftiging
<input type="radio"/> Ergens tegenaan gestoten of gebotst	<input type="radio"/> Ergens door geraakt	<input type="radio"/> (Bijna) verdrinking
<input type="radio"/> Onderling contact: stoeien, bijten, slaan, etc.	<input type="radio"/> Anders, namelijk	

5. Waar was het kind mee bezig?

6. Beschrijf het ongeval in eigen woorden

7. Wat voor letsel heeft het kind opgelopen?

<input type="radio"/> Ontwrichting (bv: schouder uit de kom)	<input type="radio"/> Verstuiking/verzwikking	<input type="radio"/> Botbreuk
<input type="radio"/> Kneuzing/bloeduitstorting	<input type="radio"/> Schaafwond	<input type="radio"/> Open wond
<input type="radio"/> Anders, namelijk:		



8. Wat is het lichaamsdeel, waaraan het kind letsel heeft opgelopen?

<input type="checkbox"/> Arm (inclusief schouders, sleutelbeen)	<input type="checkbox"/> Hoofd	<input type="checkbox"/> Romp (inclusief rug)
<input type="checkbox"/> Been (inclusief heup)	<input type="checkbox"/> Nek	<input type="checkbox"/> Anders, namelijk:

9. Is het kind naar aanleiding van het ongeval behandeld?

<input type="checkbox"/> Huisarts	<input type="checkbox"/> Spoedeisende Hulpafdeling van een ziekenhuis
<input type="checkbox"/> Opgenomen in een ziekenhuis	<input type="checkbox"/> Nee, of anders, namelijk:

10. Hoe kan het ongeval in de toekomst worden voorkomen?



4. Formulier: Noodnummers

In geval van nood of letsel; spreek hier af welke acties de GO moet worden genomen:
-
-
-
-

Wie moet er als eerste door de gastouder worden gebeld?	
1 ^{ste} Noodnummer:	Naam:
2 ^{de} Noodnummer:	Naam:
Naam huisarts:	Adres:
Telefoonnummer :	
Naam tandarts:	Adres:
Telefoonnummer :	
Politie kantoor:	
Politie, brandweer, ambulance NOOD: 112	

Waar zijn de ouders overdag bereikbaar?	
Telefoonnr. werk vader	Naam bedrijf:
Telefoonnr. werk moeder	Naam bedrijf:

Indien onbereikbaar wie kunnen eventueel verder nog worden ingeschakeld of gebeld? (buren, opa en oma, ect.)	
Telefoonnummer:	Naam:
Telefoonnummer:	Naam:
Telefoonnummer:	Naam:

Als er iets met gastouder is!	
Denk hieraan ook in het geval er met de gastouder zelf iets aan de hand zou zijn! Geef ook een kopie van deze lijst aan de mensen die op de noodlijst voorkomen!! Zodat zij ook over deze nummers beschikken	
1 ^{ste} Noodnummer:	Naam:
2 ^{de} Noodnummer:	Naam:

In geval u niemand kunt bereiken neem dan contact op met GOB Grave-Mill-Landerd
0486-421637 / 06-51202055



5. Toestemmingsformulier: Inbakeren

Inbakeren is het van schouders tot en met voeten inwikkelen van een kind in een inbakerzak om zijn eigen bewegingen te beperken zodat hij zich gemakkelijker kan overgeven aan de slaap. Dit is geen standaard aanbod van de gastouder maar wordt alleen uitgevoerd op verzoek van de ouders.

Naam kind en geboortedatum:	Naam gastouder:	Naam ouder(s):

O Ondergetekende geeft (naam gastouder) toestemming om bovengenoemd kind in te laten bakeren voor het slapengaan. Ik ben op de hoogte van het de protocollen: "Inbakeren" en "Preventie wiegendood" dat Gastouderbureau Grave-Mill-Landerd e.o. hanteert. Gastouderbureau Grave-Mill-Landerd e.o. volgt het meest recente advies om het inbakeren voor de leeftijd van 6 maanden weer af te bouwen. Bij kinderen ouder dan 6 maanden wordt het risico dat ze – ingebakerd en al – naar de buik draaien steeds groter en daarmee ook het risico ten aanzien van wiegendood. Wij raden inbakeren met klem af voor kinderen ouder dan genoemde leeftijd.

O Ondergetekende geeft(naam gastouder) toestemming om bovengenoemd kind op de buik te laten slapen. Ik ben op de hoogte van het de protocollen: "Inbakeren" en "Preventie wiegendood" dat Gastouderbureau Grave-Mill-Landerd e.o. hanteert.

Plaats en datum van ondertekening:	
Handtekening gastouder:	Handtekening ouder:



6. Toestemmingsformulier: Foto's en social media

Tijdens de gastouderopvang worden er regelmatig foto's en/of video-opnames gemaakt van kinderen. Dit gebeurt bijvoorbeeld tijdens activiteiten, uitstapjes, verjaardagen of andere bijzondere gelegenheden. De foto's worden voor ouders gepubliceerd op bijvoorbeeld het gesloten gedeelte van de website, Facebookpagina of per e-mail verstuurd naar alle ouders. Voor zowel het maken van opnames alsook voor de publicatie vraag ik als gastouder toestemming.

Naam kind en geboortedatum:	Naam gastouder:	Naam ouder(s):

- Ik geef **géén** toestemming om mijn kind te laten fotograferen dan wel te laten filmen
- Ik geef toestemming om mijn kind te laten **fotograferen**, mits dit alleen gebruikt wordt binnen de gastoudersopvang (bijvoorbeeld een fotocollage in de openbare ruimte van het gastouderopvang).
- Ik geef toestemming om mijn kind te laten **filmen**, mits dit alleen gebruikt wordt binnen de gastoudersopvang.
- Ik geef toestemming voor het publiceren van fotomateriaal van mijn kind op het besloten gedeelte van **de website**. De inloggegevens van de gedeelte map zijn bekend bij de ouder.
- Ik geef toestemming voor het publiceren van fotomateriaal van mijn kind op **de facebookpagina** van de gastouder
- Ik geef toestemming voor het publiceren van fotomateriaal van mijn kind via **de mail/WhatsApp** naar andere ouders (bijvoorbeeld foto's van een verjaardag)

Plaats en datum van ondertekening:	
Handtekening gastouder:	Handtekening ouder:



7. Toestemmingsformulier: Vervoer

Gastouder	
Naam:	
Adres:	
Postcode, woonplaats:	

Vraagouder	
Naam:	
Adres:	
Postcode, woonplaats:	
Naam kind(eren):	

verklaren beiden in te stemmen met het vervoeren van bovenstaand(e) kind(eren) in de auto door de gastouder. Tevens verklaren zij dat de vraag-/gastouder in het bezit is van de geldige en aanbevolen auto- en inzittendenverzekeringen.

De gastouder mag het kind / de kinderen enkel vervoeren op de wettelijk vastgestelde en goedgekeurde wijze voor het vervoeren van andermans kinderen (voor meer informatie kan je hiervoor bij het GOB terecht). GOB Grave-Mill-Landerd e.o. erkent op geen enkele manier aansprakelijkheid te zijn voor de gevolgen van vervoer per auto door de gastouder. De verantwoordelijkheid ligt bij bovenstaande partijen.

Plaats en datum van ondertekening:	
Handtekening gastouder:	Handtekening ouder:



8. Toestemmingsformulier: Gebruik (bak) fiets / wandelwagen

VERKLARING GEBRUIK (BAK) FIETS / WANDELWAGEN

Naam kind(eren):	Naam gastouder:	Naam ouder(s):

De ouders van _____ hebben de gastouder toestemming gegeven om de kinderen te vervoeren met een (bak) fiets, bolderkar en/of wandelwagen. De ouders zijn op de hoogte van de extra veiligheidsrisico's die dit met zich meebrengt.

De gastouder mag het kind / de kinderen enkel vervoeren op de wettelijk vastgestelde en goedgekeurde wijze voor het vervoeren van andermans kinderen (voor meer informatie kan je hiervoor bij het GOB terecht). De ouders verklaren hierbij dat de gastouder op geen enkele wijze aansprakelijk gesteld zal worden voor eventuele gevolgen van het gebruik van de (bak) fiets / wandelwagen.

Plaats en datum van ondertekening:	
Handtekening gastouder:	Handtekening ouder:



9. Toestemmingsformulier: Ophalen/brengen kinderen van en naar school

Gastouder	
Naam:	
Adres:	
Postcode, woonplaats:	

Persoon die kinderen brengt/haalt

Naam:	
Adres:	
Postcode, woonplaats:	

Vraagouder	
Naam:	
Adres:	
Postcode, woonplaats:	
Naam kind(eren):	

De gastouder en vraagouder verklaren beiden in te stemmen met het ophalen en brengen van en naar school van bovenstaand(e) kind(eren) door een andere persoon dan de gastouder.

De persoon mag het kind / de kinderen enkel vervoeren op de wettelijk vastgestelde en goedgekeurde wijze voor het vervoeren van andermans kinderen (voor meer informatie kan je hiervoor bij het GOB terecht). GOB Grave-Mill-Landerd e.o. erkent op geen enkele manier aansprakelijk te zijn voor de gevolgen van vervoer. De verantwoordelijkheid ligt bij bovenstaande partijen.

Plaats en datum van ondertekening:	
Handtekening gastouder:	Handtekening ouder:



10. Toestemmingsformulier: Speelkameraadjes

Gastouder,

Naam: _____

Adres: _____

Postcode , Woonplaats: _____

en vraagouder,

Naam: _____

Adres: _____

Postcode , Woonplaats: _____

Ouders van: _____

Verklaren beide in te stemmen met het opvangen van speelkameraadjes van de bovengenoemde kinderen. De speelkameraadjes zijn van dezelfde leeftijdscategorie dan de bovengenoemde kinderen.

Het totaal aantal aanwezige kinderen is maximaal zes, zoals omschreven in het pedagogisch beleidsplan.

Plaats en datum van ondertekening:	
Handtekening gastouder:	Handtekening ouder:



11. Toestemmingsformulier: Gebruik campingbedje

VERKLARING GEBRUIK CAMPINGBEDJE

Naam kind en geboortedatum:	Naam gastouder:	Naam ouder(s):

De ouders van _____ hebben de gastouder toestemming verleent om hun kind in een campingbedje te laten slapen.

- Hij/zij gebruikt het campingbedje met het bijbehorende dunne matras.
- Het matras moet stevig vastzitten zodat het kindje er niet onder vast kan komen te zitten.
- Leg nooit een extra matras in het campingbedje.
- Omdat veilig slapen, in een campingbedje of een ledikant altijd belangrijk is, hebben we de volgende 'veilig slapen' tips voor je op een rij gezet:
- Leg een baby altijd op de rug te slapen.
- Voorkom dat een baby te warm ligt; door warmtestuwing kan het kind oververhit raken.
- Gebruik geen dekbedje, maar katoenen dekentjes.
- Ventileer de slaapkamer regelmatig.
- Gebruik geen kussen, hoofd- of zijwandbeschermers, zeiltjes, tuigjes, koorden of voorwerpen van zacht plastic in bed.
- Maak het bed kort op, zodat de voetjes tegen het voeteneinde liggen of gebruik een slaapzakje.
- Houd de ruimte rookvrij.
- Houd voldoende toezicht.

Maakt je als gastouder gebruik van een campingbedje? Dan zal dit worden opgenomen in de Risico-inventarisatie en evaluatie. (RI&E).

Plaats en datum van ondertekening:	
Handtekening gastouder:	Handtekening ouder:



12. Toestemmingsformulier: Inzet vrijwilliger

VERKLARING INZET VRIJWILLIGER

Naam kind en geboortedatum:	Naam gastouder:	Naam ouder(s):

De ouders van _____ hebben de gastouder toestemming verleent voor de inzet van een vrijwilliger. Hierbij voldoet de vrijwilliger aan een aantal voorwaarden.

Naam vrijwilliger _____
Telefoonnummer _____
VOG aanwezig ja/nee

- Allereerst wordt de persoon die de gastouder structureel ondersteunt in haar taken als vrijwilliger aangemerkt.
- Verder moet een vrijwilliger uiteraard een geldige VOG kunnen overleggen, moet het gastouderbureau van de werkwijze op de hoogte zijn en risico's m.b.t. vervoer zijn opgenomen in de RIE.

In overleg met de ouder mag de vrijwilliger de volgende taken uitvoeren:

Taakomschrijving	Ter ondersteuning	Zelfstandig

Wordt je als gastouder ondersteunt door een vrijwilliger? Dan zal dit worden opgenomen in de Risico-inventarisatie en evaluatie. (RI&E).

Plaats en datum van ondertekening:	
Handtekening gastouder:	Handtekening ouder:



13. Toestemmingsformulier: (Open) water

De ouder geeft middels dit formulier toestemming aan de gastouder voor de aanwezigheid van de kinderen bij een vijver, open water en/of zwembad(je) rondom de opvanglocatie.

Naam/relatienummer ouder	
Naam kind	
Naam/relatienummer gastouder	

Rondom de opvanglocatie is er sprake van:

- Een vijver
- Openwater
- Een zwembad(je) (in de zomer)

Opmerkingen/bijzonderheden/andere afspraken;

.....
.....
.....

Akkoordverklaring

- De ouder is op de hoogte van de risico's en heeft geen bezwaar tegen de afgeschermd vijver en/of het zwembad(je) in de tuin van de gastouder en/of het open water in de nabijheid.
- De gastouder neemt de nodige maatregelen (zie ook risico inventarisatie) om ongevallen bij, in en rond water te voorkomen en zorgt voor continu toezicht op de vijver, open water of het zwembad(je) als de gastkinderen in de buurt van de vijver, open water of het zwembad(je) zijn.
- Ouder en gastouder verklaren op de hoogte te zijn van het feit dat Gastouderbureau Grave - Mill - Landerd e.o. niet aansprakelijk kan worden gesteld.
- De verklaring is geldig voor de gehele periode waarin de opvang van het kind plaatsvindt.

Plaats en datum van ondertekening:	
Handtekening gastouder:	Handtekening ouder:



14. Zelfstandigheidsverklaring

Naam/relatienummer ouder	
Naam kind	
Naam/relatienummer gastouder	

De ouder(s) geeft(geven) aan dat hun kind met ingang van

- Lopend/per fiets alleen van school naar de gastouder mag
- Lopend/per fiets alleen van de gastouder naar huis mag
- Lopend/per fiets alleen naar mag
- Lopend/per fiets alleen naar mag
- In het volgende gebied alleen buiten mag spelen

.....

.....

De ouders verklaren hierbij dat de gastouder op geen enkele wijze aansprakelijk gesteld zal worden voor eventuele gevolgen van deze afspraken.

Plaats en datum van ondertekening:	
Handtekening gastouder:	Handtekening ouder: